

Вебинар:

T8 ViTEN

Спикер:

Андрей Тарасевич

Ведущий эксперт по вопросам
митохондриальной коррекции
международного института
PreventAge (Москва)



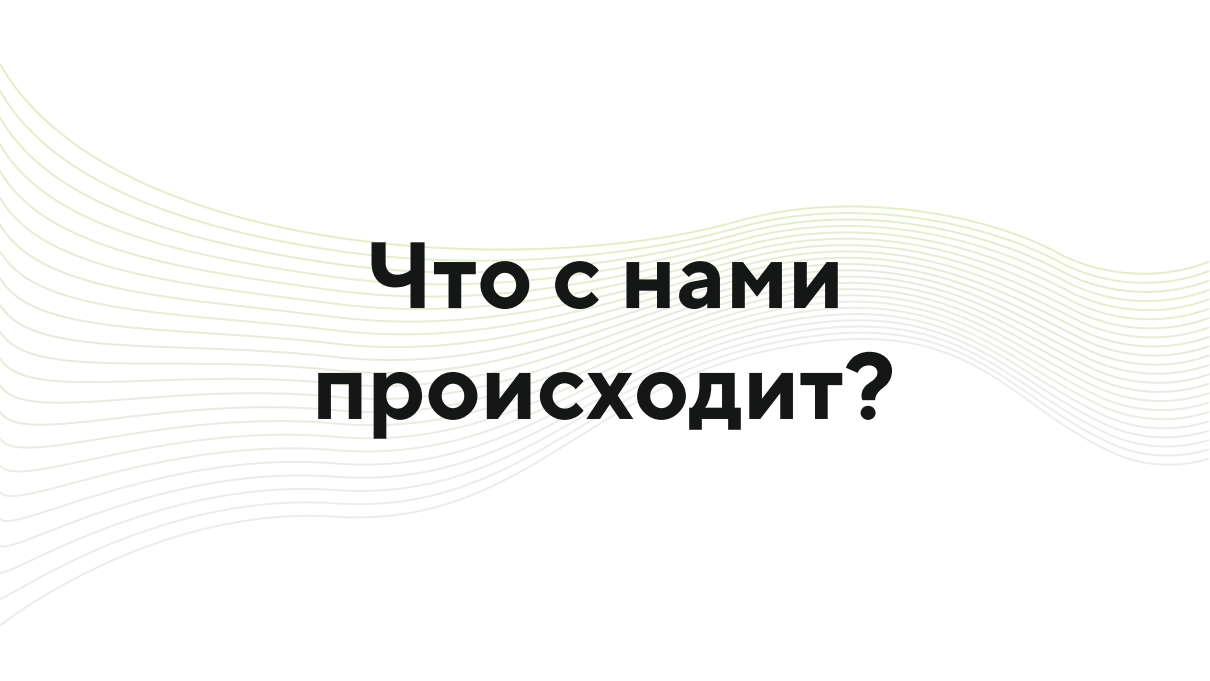


**Как увеличить
защитные силы
организма?**



T8 ViTEN
КАПСУЛЫ

с заботой о твоём иммунитете
на клеточном уровне



**Что с нами
происходит?**

Согласно статистике, в России

46%

нормальный
вес

54%

лишний вес
и ожирение

15%

ожирение

41%

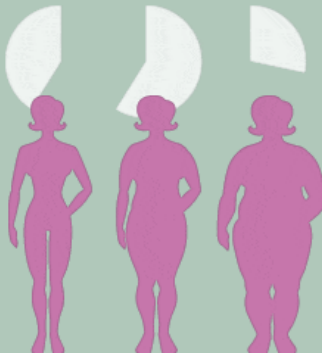
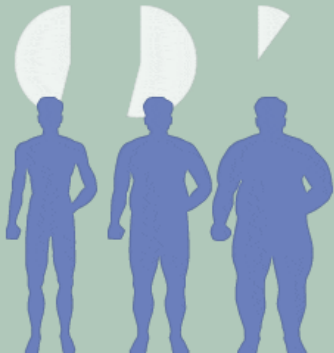
нормальный
вес

59%

лишний вес
и ожирение

28,5%

ожирение



Рост ожирения и избыточного веса

в мире с 1980 по 2013 г.

2020г?



+28%

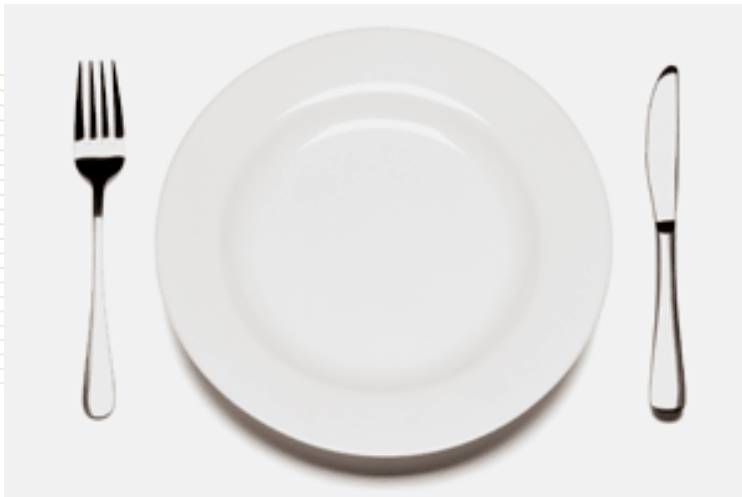
среди
взрослых



+47%

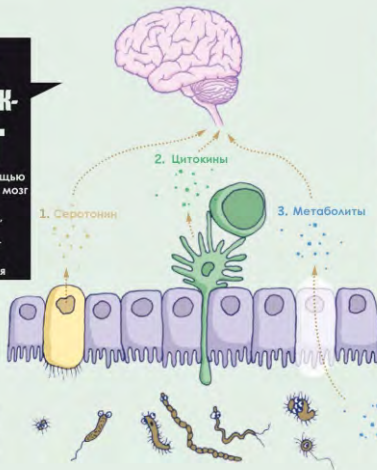
среди
детей

ИММУННАЯ СИСТЕМА



ОСЬ КИШЕЧНИК- МОЗГ

Механизмы, с помощью которых микробы и мозг способны взаимодействовать, еще не известны, однако существует масса перспектив для их исследования



1. Периферический серотонин

Клетки кишечника вырабатывают большие количества нейромедиатора серотонина, который может оказывать влияние на мозг

2. Иммунная система

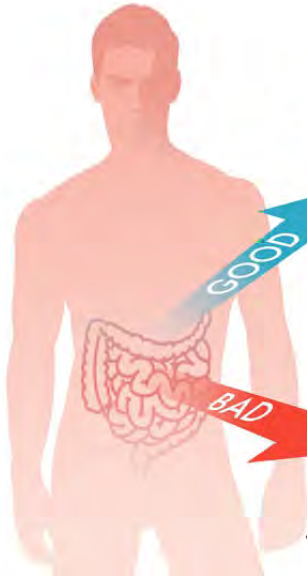
Кишечный микробиом может заставлять иммунные клетки продуцировать цитокины, влияющие на физиологию мозга

3. Бактериальные молекулы (метаболиты)

Микробы образуют метаболиты, напр., бутират, изменяющие активность клеток гематоэнцефалического барьера

Peter Andrey Smith The tantalizing links between gut microbes and the brain
Neuroscientists are probing the idea that intestinal microbiota might influence brain development and behaviour, Nature, 526 (7573) October 2015

Good and Bad Bacterial Flora



BIFIDOBACTERIA

The various strains help to regulate levels of other bacteria in the gut, modulate immune responses to invading pathogens, prevent tumour formation and produce vitamins.



ESCHERICHIA COLI

Several types inhabit the human gut. They are involved in the production of vitamin K2 (essential for blood clotting) and help to keep bad bacteria in check. But some strains can lead to illness.



LACTOBACILLI

Beneficial varieties produce vitamins and nutrients, boost immunity and protect against carcinogens.



CAMPYLOBACTER

C jejuni and C coli are the strains most commonly associated with human disease. Infection usually occurs through the ingestion of contaminated food.



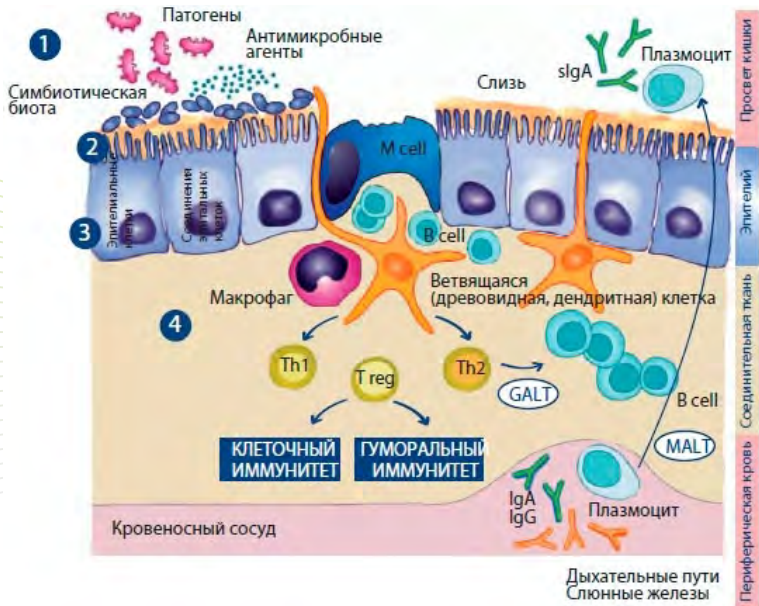
ENTEROCOCCUS FAECALIS

A common cause of post-surgical infections.



CLOSTRIDIUM DIFFICILE

Most harmful following a course of antibiotics when it is able to proliferate.





Метафильтрат **Propionibacterium freudenreichii** обеспечивает энергообеспечение эпителия кишечника, оказывает антибактериальный эффект.

Метафильтрат **Lactobacillus helveticus** способствует поддержанию тела в форме, нормализует углеводный обмен, снижая инсулинорезистентность.

Метафильтрат **Lactobacillus acidophilus** содержит пептиды, жирные кислоты, фермент гидролазу, лизоцим, регулирует обмен жирных кислот.

Метафильтрат **Bifidobacterium adolescentis** снижает уровень холестерина.



Иммунитет

```
graph TD; A[Иммунитет] --> B[Врожденный]; A --> C[Приобретенный]; B --> D[Абсолютный]; B --> E[Относительный]; C --> F[Естественный]; C --> G[Искусственный]; F --> H[Активный]; F --> I[Пассивный]; G --> J[Активный]; G --> K[Пассивный];
```

Врожденный

Приобретенный

Абсолютный

Относительный

Естественный

Искусственный

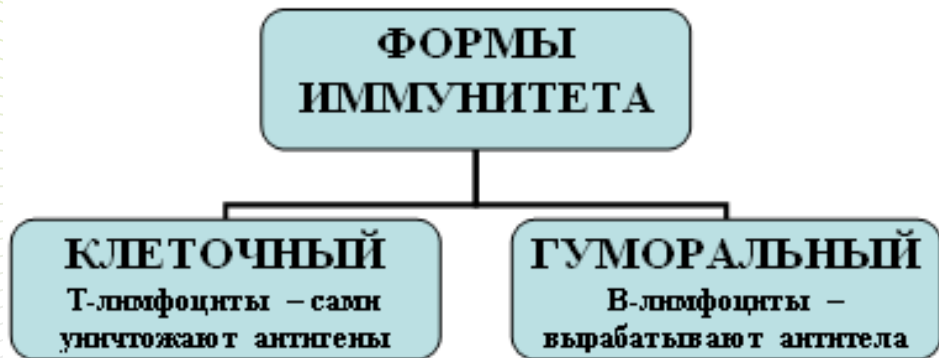
Активный

Пассивный

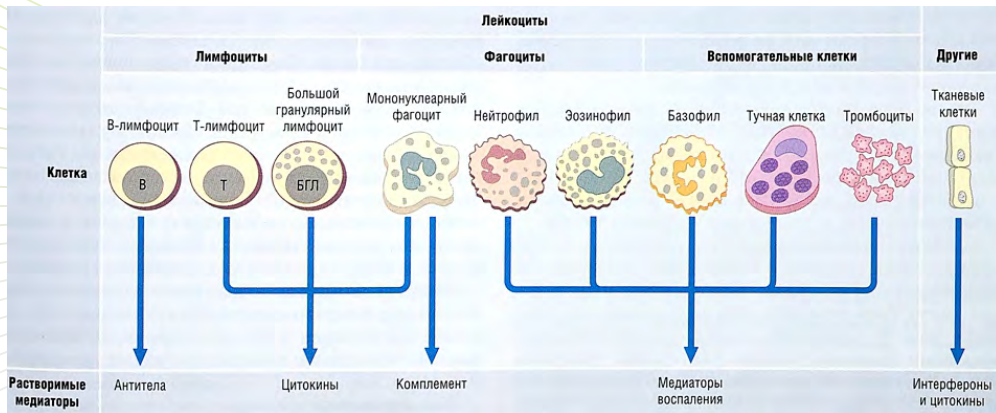
Активный

Пассивный

ИММУННАЯ СИСТЕМА



ИММУННАЯ СИСТЕМА

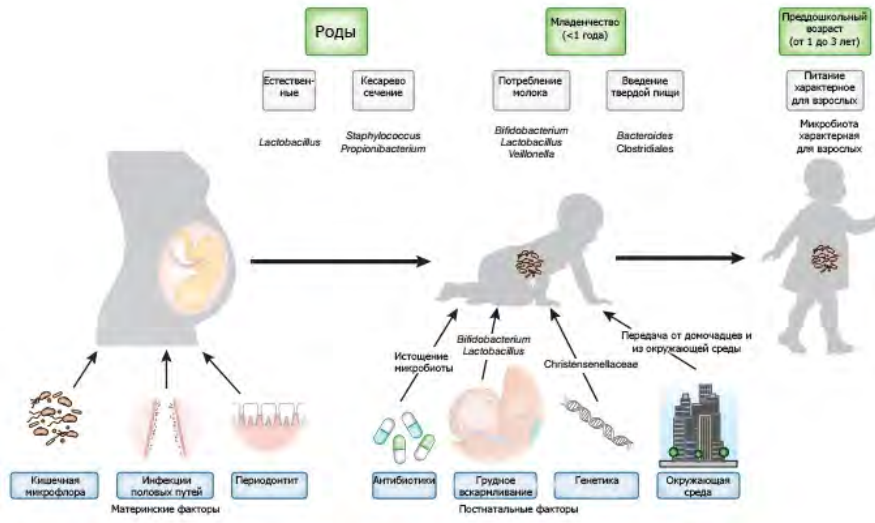


СТАНОВЛЕНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ РЕБЁНКА

1 КРИТИЧЕСКИЙ ПЕРИОД –
ПЕРИОД НОВОРОЖДЕННОСТИ

СТАНОВЛЕНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ РЕБЁНКА

- Низкая устойчивость к условно-патогенной микрофлоре;
- Склонность к образованию гнойно-воспалительных процессов, возникновению септических состояний;
- Высокая чувствительность ко всем инфекциям;



Sabrina Tamburini, Nan Shen, Han Chih Wu & Jose C Clemente. The microbiome in early life: implications for health outcomes. *Nature Medicine* 22, 713–722 (2016)

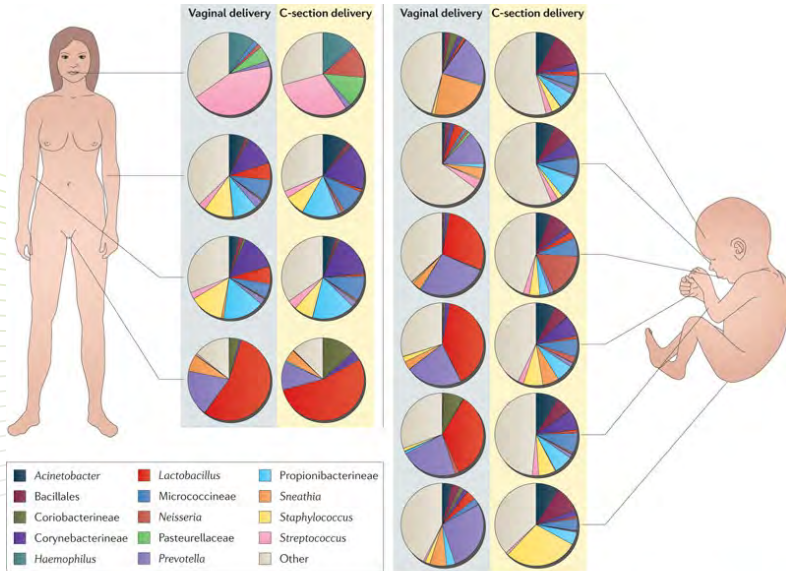
ещё недавно считалось, что плод стерилен, однако, благодаря новейшим исследованиям доказано, что...

Микробиом матери — основа здоровья ребенка

R. Romero et al., "The Composition and Stability of the Vaginal Microbiota of Normal Pregnant Women Is Different from That of Non-Pregnant Women," *Microbiome* 2, no. 1 (February 3, 2014): 4

Romero et al., "Composition and Stability of Vaginal Microbiota of Normal Pregnant Women Different from That of Non-Pregnant Women." *Cell* 154, no. 5 (2016): 5

O. Koren et al., "Host Remodeling of the Gut Microbiome and Metabolic Changes During Pregnancy," *Cell* 150, no. 3 (August 3, 2012): 470–80.





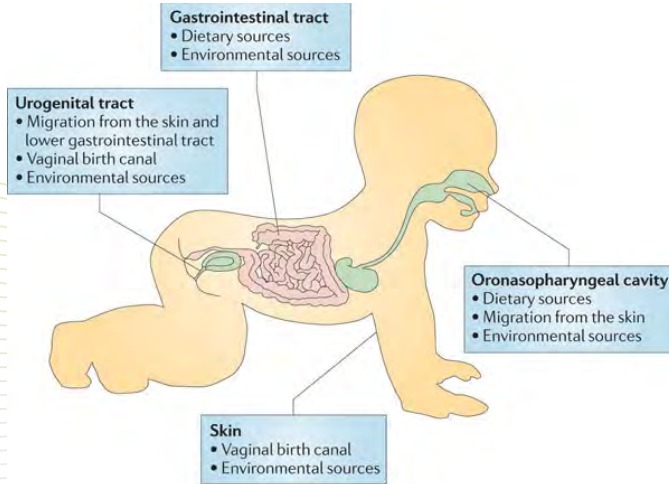
Nuriel-Ohayon M, Neuman H, Koren O. Microbial Changes during Pregnancy, Birth, and Infancy. Front Microbiol. 2016 Jul 14;7: 1037

СТАНОВЛЕНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ РЕБЁНКА

2 КРИТИЧЕСКИЙ ПЕРИОД –
ВОЗРАСТ 3-6 МЕСЯЦЕВ

СТАНОВЛЕНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ РЕБЁНКА

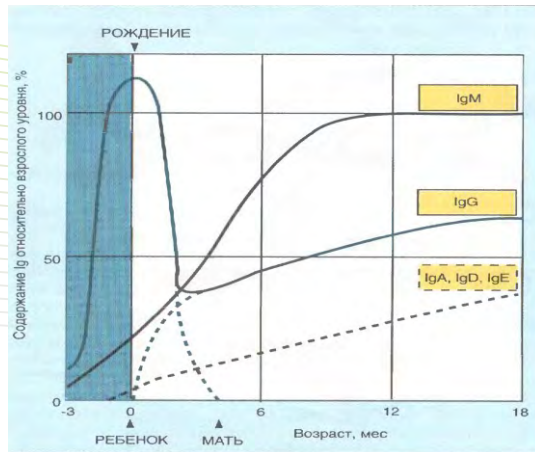
- В этот период наиболее выражено транзиторное снижение уровня материнских иммуноглобулинов IgE, IgA, IgM, IgG в сыворотке крови;
- Иммунный ответ носит в основном первичный характер без сохранения иммунной памяти;



Nature Reviews | **Microbiology**

Sabrina Tamburini, Nan Shen, Han Chih Wu & Jose C Clemente. The microbiome in early life: implications for health outcomes. *Nature Medicine* 22, 713–722 (2016)

ИЗМЕНЕНИЕ СЫВОРОТОЧНЫХ ИММУНОГЛОБУЛИНОВ У РЕБЕНКА



СТАНОВЛЕНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ РЕБЁНКА

3 КРИТИЧЕСКИЙ ПЕРИОД –
2-3 ГОД ЖИЗНИ РЕБЕНКА

СТАНОВЛЕНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ РЕБЁНКА

- Значительное расширение контактов ребенка определяет повышение частоты инфекционных заболеваний, что приводит к декомпенсации незрелых иммунных механизмов и **манифестации аномалий иммунитета.**



S. J. Song et al., "Cohabiting Family Members Share Microbiota with One Another and with Their Dogs," *eLife* 2 (April 16, 2013): e00458

Внешняя среда
(просвет кишечника)

Бактерии и бактериальные
продукты

Эпителий

Внутренняя
среда

Эозинофилы

T-клетки

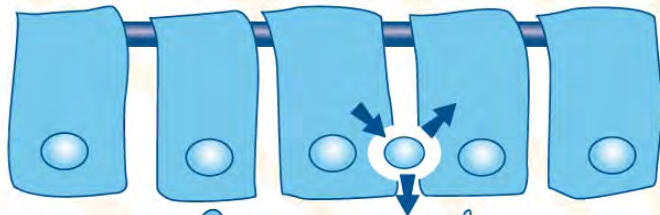
B-клетки

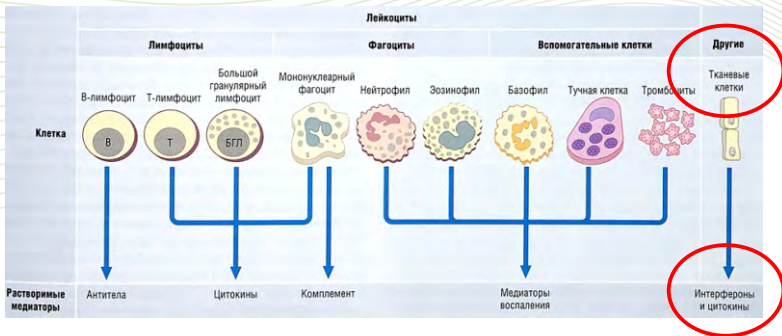
Фибробласты

Макрофаги

Дендритные клетки

Мастоциты



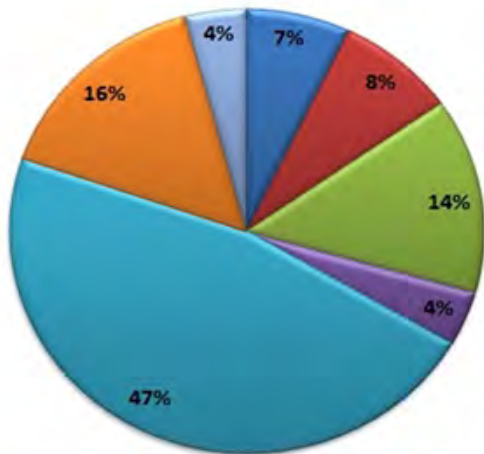


СТАНОВЛЕНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ РЕБЁНКА

4 КРИТИЧЕСКИЙ ПЕРИОД –
5-6 ГОД ЖИЗНИ РЕБЕНКА

СТАНОВЛЕНИЕ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ РЕБЁНКА

- Завершается период становления адаптивного иммунитета. Хроническое или рецидивирующее течение заболеваний верхних дыхательных путей, изменение массы тела, аллергии в связи с **недостаточностью иммунитета у большинства детей.**



■ Органы дыхания

■ Болезни сердца и сосудов

■ Болезни желудочно-кишечного тракта

■ Нервно-психическими болезнями

■ Болезни опорно-двигательного аппарата

■ Болезни органов зрения, глаза и его придаточного аппарата

■ Болезни эндокринной системы



**Рис. Структура заболеваемости
гастроуденальной зоны у детей**

Хороший иммунитет



Diet Drives Convergence in Gut Microbiome Functions Across Mammalian Phylogeny and Within Humans

Brian D. Muegge,¹ Justin Kuczynski,² Dan Knights,³ Jose C. Clemente,² Antonio González,³ Luigi Fontana,^{4,5} Bernard Henrissat,⁶ Rob Knight,^{2,7} Jeffrey I. Gordon^{1*}

Coevolution of mammals and their gut microbiota has profoundly affected their radiation into myriad habitats. We used shotgun sequencing of microbial community DNA and targeted sequencing of bacterial 16S ribosomal RNA genes to gain an understanding of how microbial communities adapt to extremes of diet. We sampled fecal DNA from 33 mammalian species and 18 humans who kept detailed diet records, and we found that the adaptation of the microbiota to diet is similar across different mammalian lineages. Functional repertoires of microbiome genes, such as those encoding carbohydrate-active enzymes and proteases, can be predicted from bacterial species assemblages. These results illustrate the value of characterizing vertebrate gut microbiomes to understand host evolutionary histories at a supraorganismal level.

Comparative culture-independent metagenomic studies of the microbial species assemblages that compose mammalian gut microbiota, and the functions that these communities encode in their aggregate genomes (microbiomes), can provide a complementary perspective to comparative studies of host genomes. A previous bacterial 16S ribosomal RNA (rRNA)-based study of 59 mammalian species revealed that their fecal microbiota clustered according to diet rather than host phylogeny (1). This finding raises several questions: What is the functional evolution of the gut microbiome in relation to diet? Is the process unique to each mammalian lineage? To what extent does microbial phylogeny predict function within micro-

bial communities? Could analysis of interspecific differences among mammals create a pipeline for deciphering intraspecific differences among humans in response to varied diets or other factors? Therefore, we have extended our 16S rRNA studies to a broader sampling of microbial genes in total fecal community DNA prepared from herbivores, omnivores, and carnivores.

We generated shotgun pyrosequencing data sets from 33 mammalian species, along with newly collected bacterial 16S rRNA data. These adult animals represent 10 Orders and varied digestive physiologies (hindgut-fermenters, foregut-fermenters, and simple-gut). In some cases, free-living and captive representatives of a given species were sampled (Table 1 and table S1). Methods for classifying diets and for collecting and processing fecal samples for metagenomic analyses have been described (1). Multiplex py-

2,163,286 reads [mean = 55,469 ± 28,724 (SD) per sample; 261 ± 83 nt per read] (table S3) (2). Shotgun reads were functionally annotated using three databases: KEGG [for KEGG Orthology (KO) groups and Enzyme Commission (E.C.) numbers], CAZy (for carbohydrate-active enzymes), and MEROPS (for peptidases) (3–5). When shotgun reads were assigned to phylogenetic bins using the program MEGAN (6), the results revealed that fecal microbiomes were dominated by members of Bacteria, had low levels of Eukarya (0.15 to 5.35% of identifiable reads), and archaeons were variably represented (0 to 1.77% of assignable reads, with none detected in any carnivore microbiome). Seventeen samples had reads assigned to known viruses (table S4) (2).

Procrustes analysis (least-squares orthogonal mapping) was used to test whether the functional properties of a microbiome can be predicted from the bacterial species that compose it (2). Procrustes analysis attempts to stretch and rotate the points in one matrix, such as points obtained by principal coordinates analysis (PCoA), to be as close as possible to points in the other matrix, thus preserving the relative distances between points within each matrix (7, 8) (Fig. 1A). We first took the 16S rRNA data set and used the UniFrac metric to compare the overlap between each pair of communities in terms of their evolutionary distance (9). The similarity in functional profiles was then determined using the Bray-Curtis distance metric applied to KO groups, E.C.s, CAZymes, or peptidases. Principal-coordinates reduction was performed separately on the 16S rRNA and annotated shotgun (microbiome) data sets, and the point clouds were aligned using Procrustes. For each comparison, the goodness of fit, or M^2 value, of the transformed data sets was measured over the first three dimensions. The statistical significance of the goodness of the fit was measured

¹Center for Genome Sciences and Systems Biology, Washington University School of Medicine, St. Louis, MO 63108, USA.
²Department of Molecular, Cellular and Developmental Biol-



Метафильтрат **Propionibacterium freudenreichii** обеспечивает энергообеспечение эпителия кишечника, оказывает антибактериальный эффект.

Метафильтрат **Lactobacillus helveticus** способствует поддержанию тела в форме, нормализует углеводный обмен, снижая инсулинорезистентность.

Метафильтрат **Lactobacillus acidophilus** содержит пептиды, жирные кислоты, фермент гидролазу, лизоцим, регулирует обмен жирных кислот.

Метафильтрат **Bifidobacterium adolescentis** снижает уровень холестерина.



Лактопентин (Lactopentin) принимает участие в обмене веществ и общей коррекции метаболических процессов в организме, способствуют регуляции постоянства гомеостаза, который меняется из-за дисбаланса микробиоты.

Лактулоза — пребиотик в данном комплексе. Доносит ингредиенты в неизмененном виде до толстой кишки, восстанавливая энергообразование и нормализуя pH (кислотно-щелочное равновесие).

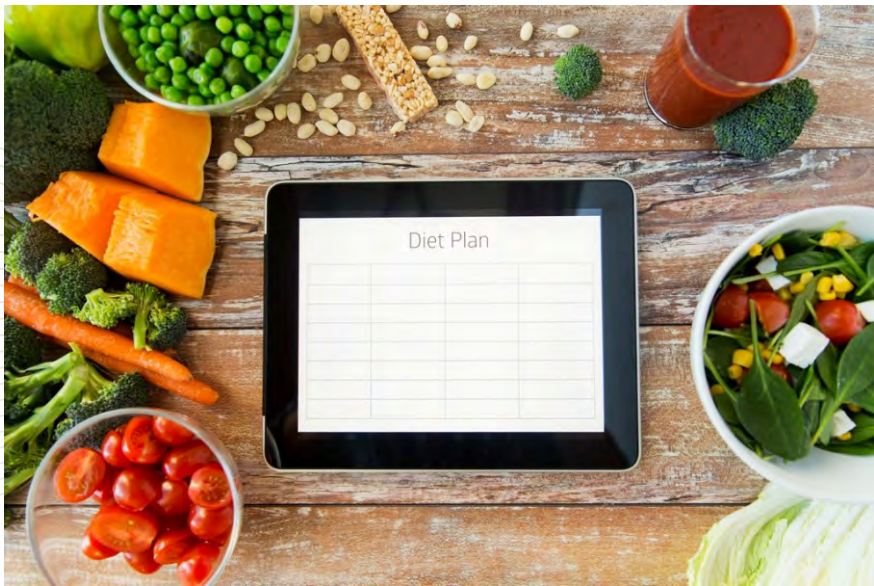






Таблица калорийности разных продуктов

Наименование продукта	Ккал/100г
Мясо (птица и мясoproductы)	
Баранина жирная	315
Ветчина	365
Говядина тушеная	180
Говядина жареная	170
Грудинка	475
Гусь	300
Индейка	150
Колбаса вареная	250
Колбаса полукопченая	380
Корейка	430
Крольчатина	115
Курица вареная	135
Курица жареная	210
Печень говяжья	100
Почки	66
Сардельки	160
Свинина отбивная	265
Свинина тушеная	350
Сердце	87
Сосиски	135
Телятина	90
Утка	405
Язык	165

Наименование продукта	Ккал/100г
Рыба и морепродукты	
Икра зернистая	250
Икра кетовая	245
Икра минтая	130
Кальмар	75
Карп	46
Карп жареный	145
Кета	157
Кон-вы рыбные/в масле	320
Кон-вы рыбные	120
Креветки	85
Крабы	70
Лещ	48
Лососина жареная	145
Лососина копченая	385
Минтай	70
Морская капуста	16
Навага	44
Окунь	95
Раки	75
Салака	98
Северюга	137
Сельдь атлантическая	57
Судак	43
Треска	59
Шпроты в масле	250
Щука	41
Камбала	88

Наименование продукта	Ккал/100г
Молочные продукты	
Ацидофилин (3,2%)	58
Брынза коровья	260
Йогурт (1,5%)	51
Кефир жирный	60
Кефир (1%)	38
Кефир (0%)	30
Молоко (3,2%)	60
Молоко коровье цельное	68
Мороженое сливочное	220
Простокваша	59
Ряженка	85
Сливки (10%)	120
Сливки (20%)	300
Сметана (10%)	115
Сметана (20%)	210
Сыр голландский	357
Сыр Ламбер	377
Сыр Пармезан	330
Сыр российский	371
Сырки творожные	380
Творог (18%)	226
Творог со сметаной	260
Творог нежирный	80

Наименование продукта	Ккал/100г
Зерновые и бобовые	
Горох зеленый	280
Мука пшеничная	348
Мука ржаная	347
Какао-порошок	375
Крупа гречневая	346
Крупа манная	340
Крупа овсяная	374
Крупа перловая	342
Крупа пшеничная	352
Крупа ячневая	343
Кукурузные хлопья	389
Макаронь	350
Овсяные хлопья	305
Рис	337
Соя	395
Фасоль	328
Чечевица	310
Ячменные хлопья	315
Пшено	351
Толокно	357
Nestle Corn Flakes	368

Яйцо куриное	
Яйцо куриное 1шт	65
Яичный порошок	340

10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 150 200 250 300 350 400 450 500 550 600

шкала
калорийности продуктов

СУШЕНЫЕ СЕМЕЧКИ

Пищевая Ценность	в 100 г
Энергетическая ценность	2385 кДж 570 ккал
Белки	22,78 г
Углеводы	18,76 г
Сахар	2,62 г
Жиры	49,57 г
Насыщенные Жиры	5,195 г
Мононенасыщенные Жиры	9,462 г
Полиненасыщенные Жиры	32,735 г
Холестерин	0 мг
Клетчатка	10,5 г
Натрий	3 мг
Калий	689 мг

Питательная ценность:

Ккал
570

Жир
49,57г

Углев
18,76г

Белк
22,78г

Сушеные Семена Подсолнечника (100 г) содержит 570 калорий.

Классификация калорий: **73% жир**, 13% углев, 14% белк.

28% от РСК*
(570 кал)



Классификация калорий:

- Углеводы (13%)
- Жиры (73%)
- Белки (14%)







**Разговоры
только о
продуктах**



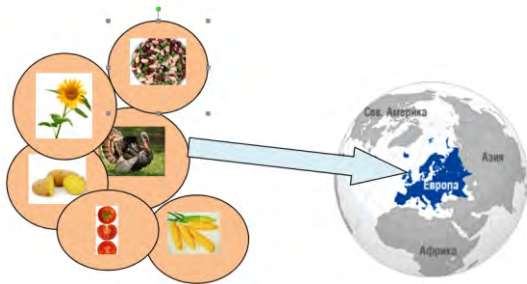
**А что с
иммунитетом?**

ВЕЛИКИЙ КОЛУМБОВ ОБМЕН



Абрикос, Арбуз, Артишок,
Баклажан, Банан, Горох,
Грецкий орех, Груша, Канталупа,
Капуста, Кола (орех), Киви
(фрукт), Кофе, Конопля, Лён,
Лук, Мак, Манго, Миндаль,
Морковь, Овёс, Огурец, Окра,
Оливки, Персик, Просо,
Пшеница, Ревень, Редис, Рис,
Рожь, Салат-латук, Сахарный
тростник, Тутовый шелкопряд,
Свёкла, Соевые бобы, Спаржа
Турнепс, Фисташки, Чай,
Чёрный перец, Яблоко

ВЕЛИКИЙ КОЛУМБОВ ОБМЕН



Альпака, Индейка, Лама,
Морская свинка, Ондатра,
Нутрия и растения:
Авокадо, Амарант, Ананас,
Арахис, Батат, Ваниль, Какао,
Картофель,
Красный перец (острый),
Каучук, Кешью, Киноа,
Кукуруза, Маниок, Папайя,
Пекан, Подсолнечник, Томат,
Тыква Фасоль, Хинное дерево,
Шалфей

















Продукты с ГМО



- продукт



- генная модификация



- результат

Соя



Ген
кишечной
палочки

Устойчивость
к гербицидам

Огурец



Ген
вирусной
оболочки

Защита от
мозаичного
вируса

Картофель



Ген
подснежника,
ген амаранта

Кукуруза



Ген
крысы

Последствия контрсанкций: экзотическая еда на столах россиян

РБК выяснил, какие продукты были импортированы в Россию из нетрадиционных для их поставок стран впервые с 2013 года. В списке оказались около двухсот продуктов с экзотической родиной. На карте представлены всего 15 товаров со значительным объемом поставок в 3 квартале 2014 года. Полный список – на www.rbc.ru.



«Pepsico»

- напитки Pepsi
- Mirinda
- 7-up
- фруктовые соки
- чипсы Lay's

Unilever

- майонез
- маргарин
- соус
- приправы
- чай

«Kellogg's»⁴

- крекеры
- тосты
- вафли
- кукурузные хлопья
- готовые завтраки

«Coca-cola»

- напитки Coca-Cola
- Sprite
- Fanta
- Schweppes

«Heinz Foods»

- печенье
- соусы
- соленья
- супы
- детское питание

«Nestle»

- кофе
- минеральная вода
- шоколад
- мороженое
- детское питание
- корм для животных

«Danon»

- молочные и кисло-молочные продукты
- минеральная вода
- детское питание

«Hershey's»*

- шоколад
- безалкогольные напитки

«Mars»

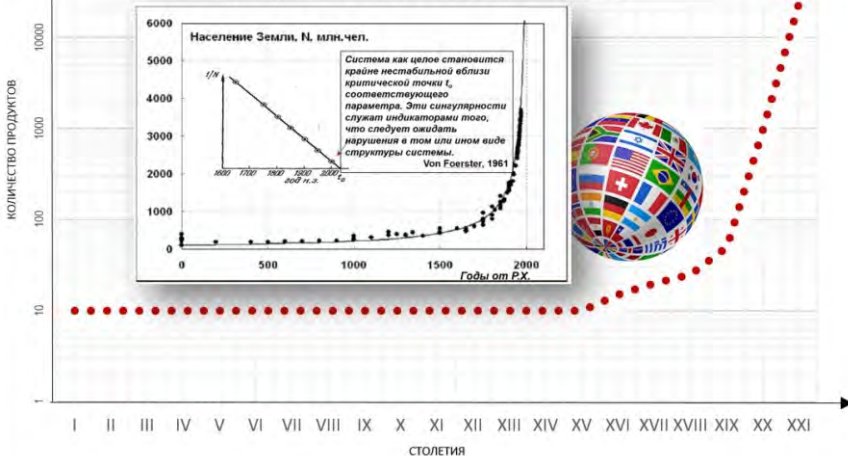
- шоколад Mars
- Snickers
- Twix
- жевательная резинка
- корм для животных
- напитки

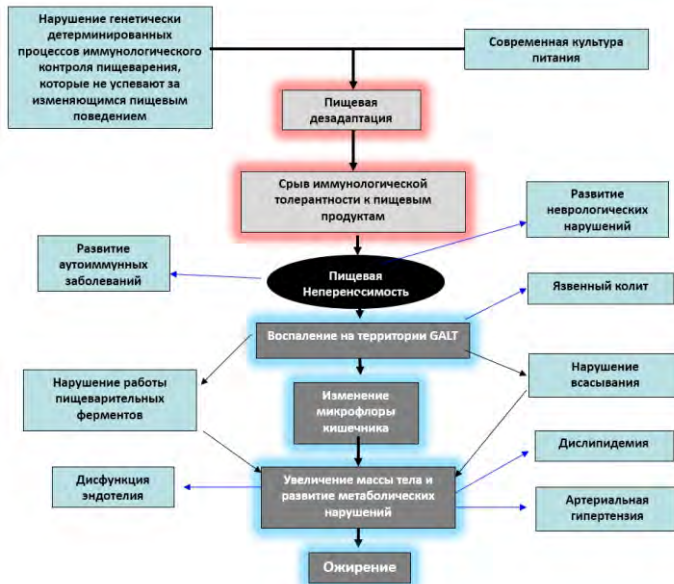
«Cadbury»

- шоколад
- какао
- чипсы
- жевательная резинка

* Эти товары в универсаме отсутствовали.

КОЛИЧЕСТВО ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ДОСТУПНЫХ БОЛЬШИНСТВУ НАСЕЛЕНИЯ РАЗВИТЫХ СТРАН





Факторы, воздействующие на барьеры слизистых оболочек, приводящие к нарушению барьерных свойств, развитию аутоиммунных заболеваний, нарушениям нейроиммунной координации

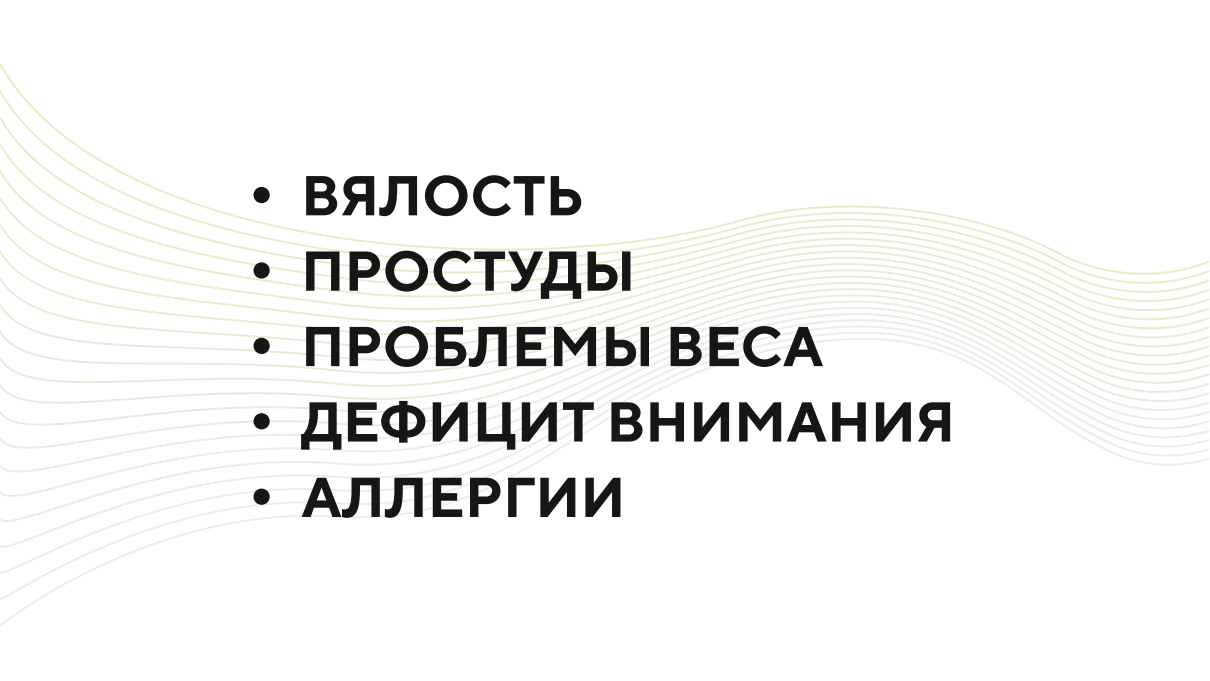


Нарушение барьерных свойств

Пищевая аллергия и пищевая непереносимость

Патология иммунных ответов,
Аутоиммунные процессы

Влияние на гематоэнцефалические барьеры, нейроаутоиммунитет

- 
- **ВЯЛОСТЬ**
 - **ПРОСТУДЫ**
 - **ПРОБЛЕМЫ ВЕСА**
 - **ДЕФИЦИТ ВНИМАНИЯ**
 - **АЛЛЕРГИИ**



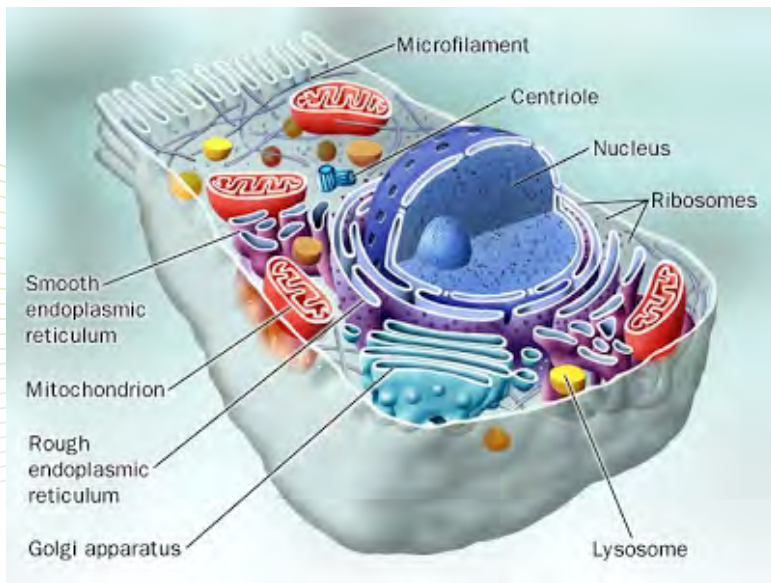
Системный ответ иммунной системы

Защитный ответ каждой
клетки организма



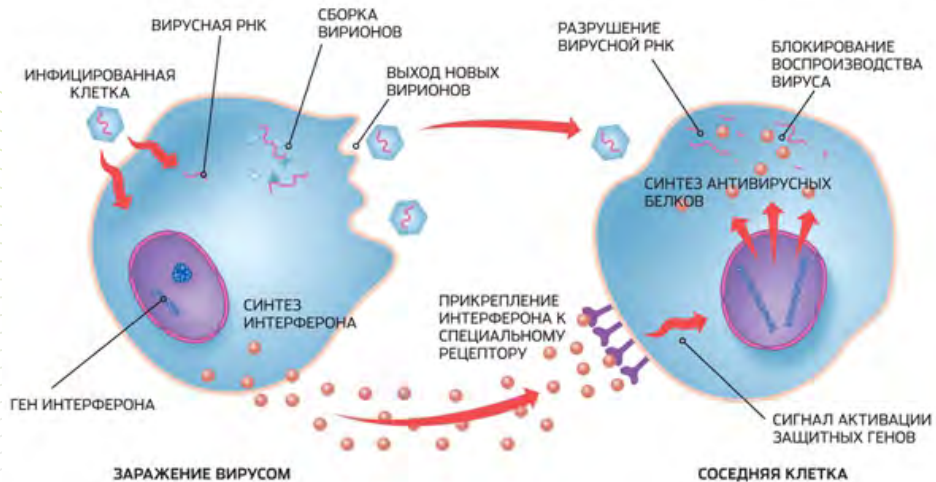


Клеточная защита



ВИДЫ КЛЕТОЧНОЙ ЗАЩИТЫ

1. Цитокиновый ответ
2. Интерфероновый ответ
3. Полипrenoловый ответ





По химическому составу и механизму действия противовирусные средства разделяются на три группы:

- химиопрепараты
- интерфероны
- индукторы интерферонов

ИНТЕРФЕРОНЫ

- По типу действующего вещества (классу интерферона) различают препараты α -, β - и γ -интерферонов
- По способу получения — на препараты естественных (экстракты из биологических сред добровольцев или тканевой жидкости культур человеческих клеток, стимулированных к продукции этих цитокинов) и рекомбинантных интерферонов (продукты синтетической деятельности некоторых микробов, чаще всего — *E. coli*, в геном которых генно-инженерным способом встроен ген того или иного человеческого интерферона).
- Препараты естественных интерферонов высокоактивны, однако дорого стоят, что обусловлено трудоёмкостью их получения, плохо хранятся, содержат большое количество дополнительных молекул, что повышает их реактогенность, а также могут быть источниками микробного заражения (при нарушении поддержания условий стерильности препарата).
- Препараты рекомбинантных интерферонов имеют более узкий терапевтический эффект, однако являются сравнительно дешёвыми, хорошо хранятся, не содержат большого количества дополнительных молекул и не представляют опасности в плане микробного заражения.



T8ViTEN
AYGA

с заботой о твоём иммунитете
на клеточном уровне



Вытяжка соснового лишайника — обеспечивает организм витаминами группы В, фолиевой, лихестериновой, протолихестериновой, фумаропротоцеттаровой, аскорбиновой кислотами. Обладает выраженным противовоспалительным действием.

Экстракт березы — содержит эфиры органических кислот, обладает мягким кардиотоническим, нейротропным, гипотензивным и тонизирующим действием.

Экстракт фасоли — обеспечивает организм витаминами, медью, селеном, цинком, азотистыми веществами.

RNK Complex — активный компонент, иммуномодулятор на клеточном уровне, мощный антиоксидант, оказывает антибактериальный эффект.

Что такое RNK Complex?



1. Экстрагированная алтайская пшеница:

- Укрепляет иммунитет на клеточном уровне,
- Оптимизирует энергообмен,
- Тонизирует.

2. Экстракт кедрового ореха:

- Мощный антиоксидант,
- Содержит правильные жиры,
- Уменьшает воспалительные процессы.

3. Экстракт липы:

- Оказывает антибактериальный эффект,
- Снижает тревогу и стресс,
- Усиливает естественную защиту в сезон вирусов и простуд.



**Это волшебная
таблетка?**



T8 Extra:

- Восстанавливает клетки печени
- Оптимизирует работу систем организма
- Усиливает защиту организма от токсинов
- Активирует процессы регенерации клеток
- Улучшает репродуктивную функцию
- Повышает устойчивость организма к нагрузкам
- Нормализует гормональный фон



T8 Stone:

В составе комплекса солей гуминовых кислот (FULXP COMPLEX):

- Соли гуминовых и ульминовых кислот
- Соли фульвовых кислот
- Гимато-мелановые кислоты
- Азотно-кислое серебро (Ag^+)
- Азот общий (N)
- Фосфор (P)
- Калий общий (K)
- Натрий общий (Na)
- Кальций (Ca)
- Магний (Mg)
- Железо (Fe)
- Марганец (Mn)
- Цинк (Zn)
- Медь (Cu)

Instagram

🔍 Поиск



doctor_tarasevich

Редактировать профиль



623 публикаций

6 098 подписчиков

19 подписок

Доктор | Сохраняю здоровье

и управляю возрастом

• Андрей Тарасевич

• По паспорту – 56, биологически – 30

• Врач-диетолог, ЛФК

• Персонализированная медицина @lancet_clinic



Тренировки



Мое питан...



Отзывы

Тарасевич Андрей Федорович

руководитель центра
Персонализированной медицины
ММЦ ЛАНЦЕТЪ

tarasevich1902@gmail.com

+7 (923) 289-77-44



г. Геленджик, ул. Мира, 23 | 8 800 500 02 03 | cliniclancette.ru



КОСМЕТОЛОГИЯ • ХИРУРГИЯ • МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ • СТОМАТОЛОГИЯ • ВРАЧИ ЭКСПЕРТНОГО УРОВНЯ

