

VILAVI

01  
MITO LONGEVITY  
PROTOCOL

# КОГДА ЖИЗНЬ МЕНЯЕТ РИТМ — СОХРАНЯЙТЕ СВОЙ

УСТОЙЧИВОСТЬ • БАЛАНС • РЕСУРС

FUCO ADAPT — фукоидан для людей, чья жизнь редко идёт по одному расписанию. Продукт Ocean8 для ежедневной поддержки организма в периоды перемен: когда меняются график, режим, внешние условия и привычная нагрузка



# НОВЫЙ РИТМ НЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ ПО ЩЕЛЧКУ

В такой момент организму нужна не спешка, а поддержка, пока он перестраивается

## СЦЕНАРИИ, КОГДА ЭТО АКТУАЛЬНО



Командировки  
и перелёты



Плавающий  
рабочий график



Новый  
режим дня



Изменение  
тренировок



Смена сезона  
или климата



Период больших  
перемен

ЖИЗНЬ МЕНЯЕТСЯ.  
АДАПТАЦИЯ — ПРОЦЕСС

ПРИВЫЧНЫЙ РИТМ — работает как обычно  
ПЕРИОД ПЕРЕСТРОЙКИ — организм адаптируется  
НОВЫЙ РИТМ — формируется постепенно

# ПРИРОДНЫЙ РЕСУРС ИЗ СРЕДЫ, КОТОРАЯ ПОСТОЯННО МЕНЯЕТСЯ

Фукоидан — природный полисахарид бурых водорослей. Его источник — морская среда, где всё постоянно движется и меняется: свет, течение, температура, приливы и отливы

- **В природе — устойчивость в изменчивой среде**

В жизни — поддержка в периоды перемен

- **Природная логика**

Устойчивость в меняющихся условиях

- **Бурые водоросли (японская ламинария)**

Морское происхождение

- **Изменчивая среда**

Течение, свет, приливы



# УСТОЙЧИВОСТЬ, БАЛАНС, РЕСУРС

Фукоидан изучается как биологически активный полисахарид, связанный с несколькими процессами поддержки организма — от внутреннего баланса до клеточного ресурса.



## УСТОЙЧИВОСТЬ

### Поддержка защитных процессов

- Иммунная регуляция
- Защита от окислительной нагрузки

## БАЛАНС

### Поддержка внутренней среды

- Кишечная среда
- Сбалансированный воспалительный ответ

## РЕСУРС

### Поддержка клеточной основы

- Митохондриальные процессы
- Клеточное дыхание и обновление митохондрий

Не одна функция,  
а система поддержки.

Три уровня поддержки  
для длинной дистанции.

# НЕ ВСПЛЕСК ЭНЕРГИИ, А ПОДДЕРЖКА КЛЕТОЧНОГО РИТМА

FUSO ADAPT — не про резкий разгон, а про поддержку процессов, от которых зависит клеточный ресурс и устойчивость энергетической системы

## **Меньше окислительной нагрузки**

Помогает защищать клетки от избыточного окислительного стресса

## **Поддержка клеточного дыхания**

Связано с процессами, от которых зависит выработка клеточной энергии

## **AMPK — клеточный датчик энергии**

Фукоидан изучается в контексте активации AMPK — сигнала, который помогает клетке адаптироваться к энергетической нагрузке

## **PGC-1α — сигнал к обновлению митохондрий**

Через AMPK этот путь связывают с обновлением и поддержкой митохондриального ресурса.

**04**  
MITO LONGEVITY  
PROTOCOL

# 1 КАПСУЛА. 60 МГ. 30 ДНЕЙ В СВОЁМ РИТМЕ



**60 мг**  
фукоидана  
в суточной порции



**1 капсула**  
1 раз в день  
во время еды



**30 дней**  
понятной  
ежедневной практики



Один простой ежедневный ритуал — 30 дней последовательной поддержки

# FUSO ADAPT ПОДДЕРЖКА, КОГДА ЖИЗНЬ МЕНЯЕТ РИТМ

Продукт Ocean8 для ежедневной поддержки организма в периоды перемен. Не разгоняет и не перегружает, а помогает сохранять устойчивость, баланс и внутренний ресурс, пока формируется новый ритм

🛡 УСТОЙЧИВОСТЬ

🌓 БАЛАНС

⚙ РЕСУРС

Когда жизнь меняет ритм — сохраняйте свой