

ИНТЕРВАЛЬНАЯ ГИПОКСИ-ГИПЕРОКСИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ НА АППАРАТЕ REOXU

Спикер:

Елена Мамонтова

Врач-гастроэнтеролог с 20-летним
стажем, кандидат медицинских
наук, высшая категория



>> OPTIMYZER

» МИТОХОНДРИАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Интервальная гипокси-гиперокси терапия (ИГГТ) или митохондриальная терапия – одна из новейших методик, используемых в современной медицинской практике для лечения и профилактики ряда заболеваний сердечно-сосудистой, нервной системы, дыхательной, эндокринной и иммунной систем.





» **REOXY® – АППАРАТ ДЛЯ УПРАВЛЯЕМОЙ
НОРМОБАРИЧЕСКОЙ ГИПОКСИ-ГИПЕРОКСИЧЕСКОЙ
ТЕРАПИИ НА ОСНОВЕ ИННОВАЦИОННОЙ
ТЕХНОЛОГИИ SRT**

- Единственный в мире аппарат для гипокситерапии, сертифицированный в соответствии с **Европейской Директивой MDD 93/42/ЕЕС** как медицинское оборудование и имеющий **сертификат соответствия CE**, что гарантирует эффективность и безопасность его применения в медицине
- Производится согласно международным отраслевым стандартам **EN ISO 13485:2012** с ежегодной инспекцией производства нотифицирующим органом **TUV Rheinland LGA GmbH**

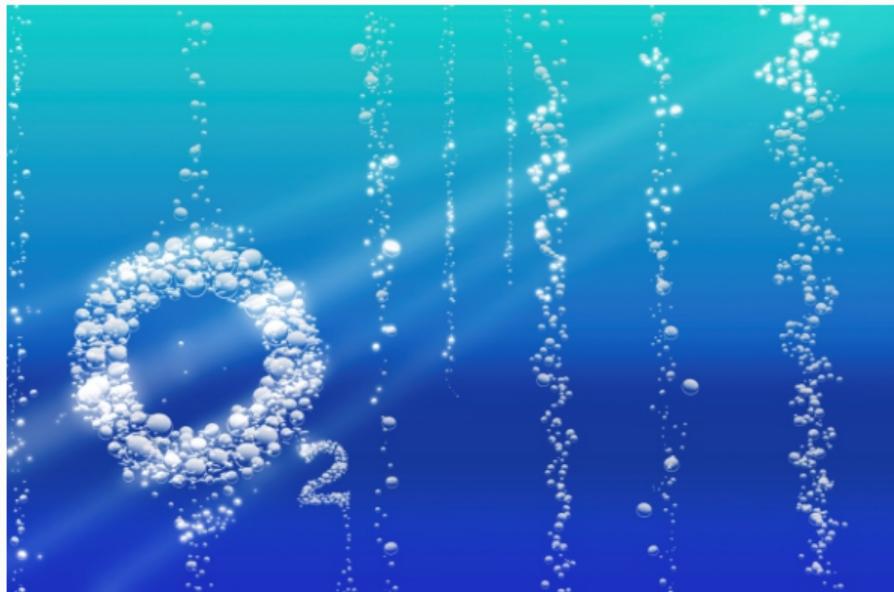
» ИНТЕРВАЛЬНАЯ ГИПОКСИ-ГИПЕРОКСИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ (ИГГТ)

Суть метода: циклическое снижение уровня кислорода в крови пациента до индивидуального адаптационного уровня с последующим возвращением к исходным значениям.

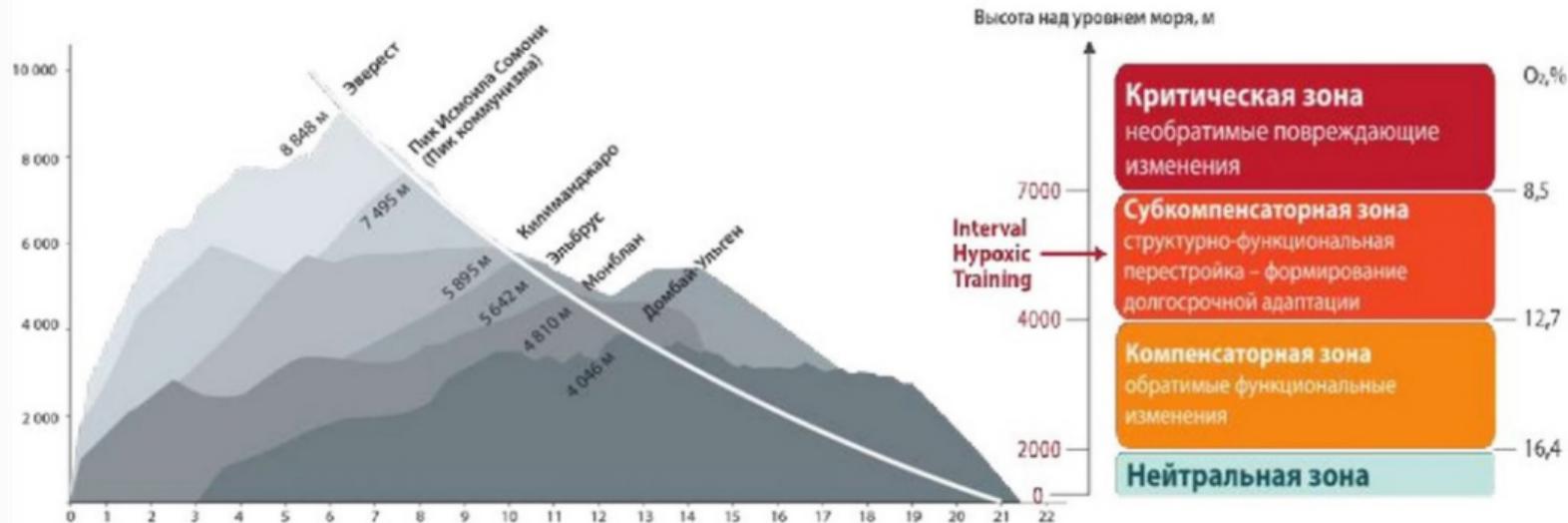


» ГИПОКСИТЕРАПИЯ

Это дыхание смесью воздуха с уменьшенным содержанием кислорода (минимально — 10%), но при обычном атмосферном давлении.



» ПРИНЦИПЫ ГИПОКСИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ



West J.B. High altitude medicine / J.B. West // Am. J. Respir. Crit. Care Med. – 2012. – Vol. 186, N 12. – P. 1229–1237.

Агаджанян И.А., Елфимов А.И. Функции организма в условиях гипоксии и гиперкапнии. — М: Медицина, 1986. 270 с.

Березовский В.А. Физиологические предпосылки и механизмы нормализующего действия нормобарической гипоксии и оротералии / В.А. Березовский, М.И. Левашов // Физиологический журнал. – 1992. – Т. 38, № 5. – С. 3–12.

» ПРИНЦИПЫ ГИПОКСИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

- Умеренная дозируемая гипоксия – это фактор, который заставляет организм активизировать все свои ресурсы и компенсировать несоответствие между поступлением и потребностью кислорода в организме
- Гипоксия – уникальный фактор адаптации. В ответ на снижение поступления кислорода к тканям, организм приспособливается к новым условиям и быстро компенсирует нарушения на всех уровнях (**срочная специфическая адаптация к гипоксии**)
- С каждым последующим воздействием гипоксического стимула устойчивость к эпизодам острой гипоксии увеличивается (**долгосрочная специфическая адаптация к гипоксии**)
- Повышение адаптационных возможностей организма приводит к повышению устойчивости к ишемии и физическим нагрузкам (**перекрестная неспецифическая адаптация**)

» ГИПОКСИТЕРАПИЯ

- Митохондрии вырабатывают более 90% энергии каждой нашей клетки.
- Уставшие, постаревшие митохондрии способствуют развитию рака, болезней сердца, заболеваниям желудочно-кишечного тракта, ожирению, аллергиям и еще сотням заболеваний.
- Если ослабленная митохондрия передается во время беременности – ребенок запрограммирован на ранний старт хронических заболеваний.
- В условиях кратковременной гипоксии, которую пациент получает по индивидуальной программе, ослабленные, старые, неэффективные митохондрии подвергаются утилизации и происходит восстановление популяции здоровых митохондрий.
- В результате множество патологических процессов во всех органах сокращаются в десятки раз и/или проходят полностью.
- Есть состояния и обстоятельства которые требуют постоянной поддерживающей терапии – болезнь Альцгеймера, ежедневный высокий уровень стресса, перегрузки психоэмоциональные и физические, восстановление после перенесенных сосудистых катастроф (инсульт).



» КАК ПРОВОДИТСЯ ИГГТ

- Перед тренировкой проводится тестирование для определения индивидуальных параметров тренировки
- Пациент располагается в кресле и дышит через маску
- На палец надевается специальный датчик (контролирует ЧСС, насыщение крови кислородом)
- До и после процедуры проводится контроль АД
- Длительность одной процедуры – 40 минут
- ReOxy сам следит за состоянием пациента и подает нужную газовую смесь

» ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ИГГТ

Анти-эйдж

- Уменьшение биологического возраста
- Профилактика преждевременного старения
- Улучшение памяти, регуляция тонуса мозговых сосудов, обменных процессов в нервных клетках
- Коррекция возрастных функциональных изменений
- Повышение уровня антиоксидантов
- Повышение физической выносливости

Эстетическая медицина

- Улучшение тонуса и эластичности кожи, уменьшение проявлений целлюлита
- Улучшение микроциркуляции (повышение уровня VEGF – сосудистого фактора роста)
- Повышение оксигенации тканей
- Значительное ускорение реабилитации и сроков восстановления после применения аппаратных методик (лазерных, радиочастотных и т.д.)
- Ускорение процессов заживления после инвазивных процедур и пластических операций
- Повышение эффективности эстетических процедур (особенно у возрастных пациентов)

» ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ИГГТ

Улучшение спортивных результатов

- Повышение резервных возможностей спортсменов (адаптационного потенциала)
- Повышение выносливости и физической работоспособности
- Потенцирование эффекта физических нагрузок
- Повышение устойчивости к разным видам стресса, в том числе к эмоциональным нагрузкам и соревновательному стрессу
- Адаптация к выездным тренировкам в среднегорье (сокращение времени акклиматизации)

Спортивная медицина и реабилитация

- Реабилитация спортсменов с синдромом перетренированности
- Поддержание функциональных резервов организма спортсмена (пассивная тренировка) в периоды вынужденного снижения физических нагрузок (травмы, заболевания)
- Защита сердца от перегрузок
- Нормализация сна, профилактика десинхроноза
- Увеличение профессионального долголетия

» ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ИГГТ

Метаболические заболевания

- Сахарный диабет
- Повышенный холестерин
- Ожирение и метаболический синдром

Снижение веса

- Ускоренное снижение веса, увеличение активности жиросжигающих ферментов
- Снижение аппетита и повышение уровня лептина (гормон, подавляющий аппетит)
- Увеличенный синтез гормона роста (мощный жиросжигающий гормон)
- Снижение уровня холестерина
- Снижение уровня глюкозы
- Адаптация к интенсивным физическим нагрузкам
- Снижение стрессового воздействия гипокалорийных диет

» ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ REOXU®-ТЕРАПИИ

Кардиология

- Гипертоническая болезнь
- Хроническая сердечная недостаточность
- Ишемическая болезнь сердца
- Реабилитация после инфаркта миокарда и операций на сердце
- Подготовка к операциям на сердце
- Первичная и вторичная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

Неврология

- Реабилитация после инсульта
- Реабилитация после травм позвоночника
- Деменция, болезнь Альцгеймера
- Дисциркуляторная энцефалопатия
- Мигрень
- Вертебро-базиллярная недостаточность
- Транзиторные ишемические атаки
- ДЦП
- Эпилепсия

» ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ИГГТ

Профилактика

- Пассивная тренировка пациентов с ограниченными физическими возможностями
- Подготовка к авиаперелетам пациентов с хронической дыхательной недостаточностью

Наркология/психиатрия

- Алкогольная зависимость
- Наркотическая зависимость
- Диссоциированная форма табачной зависимости
- Эндогенная депрессия
- Эпилепсия
- Нарушения пищевого поведения
- Неврозы

» ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ ИГГТ

Гинекология

- Подготовка организма к беременности и родам
- Токсикоз беременных
- Хронические воспалительные заболевания мочеполовой сферы

Предоперационная подготовка

- Достаточно 1-2 процедур перед плановым хирургическим лечением для подготовки организма к условиям вынужденной гипоксии во время наркоза и оперативного вмешательства

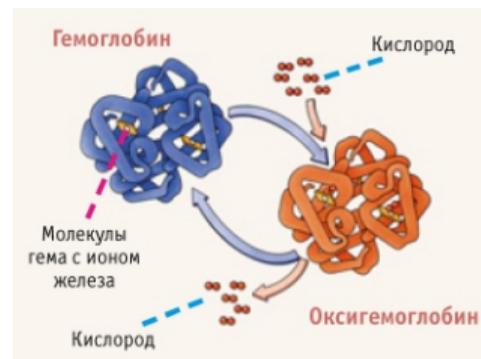


» ЭФФЕКТЫ ИГГТ

- Улучшение когнитивных функций, в том числе памяти
- Улучшение сна
- Снижение тревожности и улучшение настроения
- Улучшение выносливости и повышение толерантности к физическим нагрузкам
- Стимуляция выработки эндотелиального NO
- Нормализация АД

» ИНТЕРВАЛЬНАЯ ГИПОКСИ-ГИПЕРОКСИ ТРЕНИРОВКА/ТЕРАПИЯ (ИГГТ)

- Уменьшает головную боль и частоту возникновения головных болей
- Уменьшение частоты эпизодов ночного апноэ
- Оптимизация метаболизма митохондрий
- Снижение веса — активация липолиза
- Снижение уровня триглицеридов и холестерина
- Открытие резервных капилляров
- Повышает диссоциацию оксигемоглобина в тканях
- Индуцирует митоптоз — избирательное устранение мутировавших митохондрий, чрезмерно продуцирующих активные формы кислорода и др.





» РЕЖИМ ТЕРАПИИ

- Минимально 10 процедур
- Оптимально 15 – 20 процедур
- Максимально 40 процедур (период обновления всего пула митохондрий)
- Курсами 1 раз в 6 месяцев
- Процедуры проводятся ежедневно или через день
- Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

» ОТЗЫВЫ

» СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



г. Новосибирск, ул. Кирова, 48, оф. 904



+7-(383)-383-28-82



uno_lab