

Что такое T8 BRAIN OIL и с чем его едят?

Спикер:

Татьяна Никулина

Детокс-тренер



» OPTIMYZER

LCHF (LOW CARB HIGH FAT)

НИЗКОЕ КОЛИЧЕСТВО УГЛЕВОДОВ
ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ЖИРОВ

Плюсы: долгий заряд энергии, сжигает
лишний жир

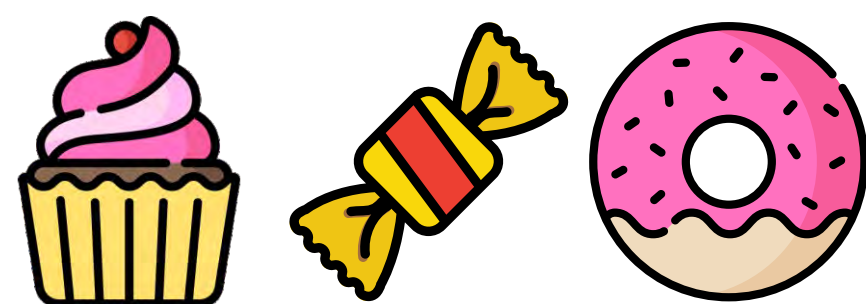
Минусы: сложный переход в состояние
кетогенеза

Последствия: увеличение продуктивности
Вырабатываются кетоновые тела



ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ

УГЛЕВОДЫ



СЛАДОСТИ, ВЫПЕЧКА

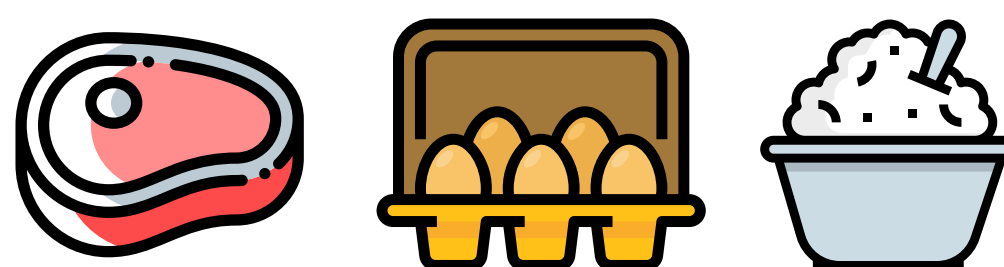
Плюсы: мгновенный всплеск энергии

Минусы: не хватает надолго

Последствия: сонливость, усталость

Вырабатывают глюкозу

БЕЛКИ



МЯСО, ЯЙЦА, ТВОРОГ

Плюсы: энергии хватает дольше

Минусы: дефицит витаминов, жирных кислот и микроэлементов

Последствия: замедление обменных процессов

ЖИРЫ



ОРЕХИ, МЯСО, РЫБА

Плюсы: долгий заряд энергии, сжигает лишний жир

Минусы: сложный переход в состояние кетогенеза

Последствия: увеличение продуктивности

Вырабатывают кетоновые тела

МОЙ «ДРУГ» САХАР

80%

европейцев страдают
сахарным диабетом II типа

55%

артериальная
гипертензия

35%

ишемическая
болезнь сердца

1 миллион смертей в Европе по причине болезней, связанных
с ожирением

1 из 13 смертей в Великобритании связана с ожирением

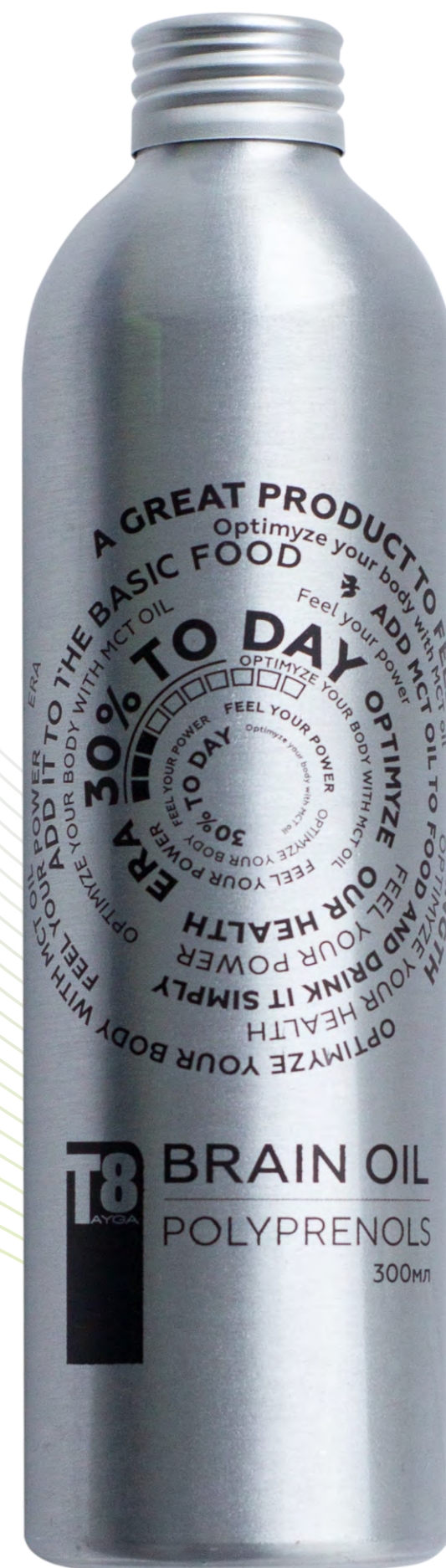
2 миллиона человек страдают от избыточного веса в России

КАК БОРОТЬСЯ С ГЛЮКОЗНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ?



- жиры = кетоновые тела
- жиры = насыщение
- жиры = пища для мозга

Что такое T8 BRAIN OIL и с чем его едят?



ЧТО ТАКОЕ T8 BRAIN OIL?

Масло растительного
происхождения

- Масло с повышенным содержанием жиров
- Масло с полипrenoлами
- Смесь каприловых и каприновых кислот

Что такое T8 BRAIN OIL и с чем его едят?



ЧТО ДАЕТ BRAIN OIL?

- Активирует работу мозга
- Помогает похудеть
- Способствует погружению в кетоз
- Восстанавливает поврежденные клетки печени
- Улучшает метаболизм
- Служит источником энергии

T8 BRAIN OIL ПОМОГАЕТ ПОХУДЕТЬ

- **УЛУЧШАЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ.**

Масло не нуждается в желчных солях для переваривания и может проходить непосредственно из пищеварительной системы в кровоток без изменения пищеварения.

- **АКТИВИРУЕТ РАБОТУ МОЗГА**

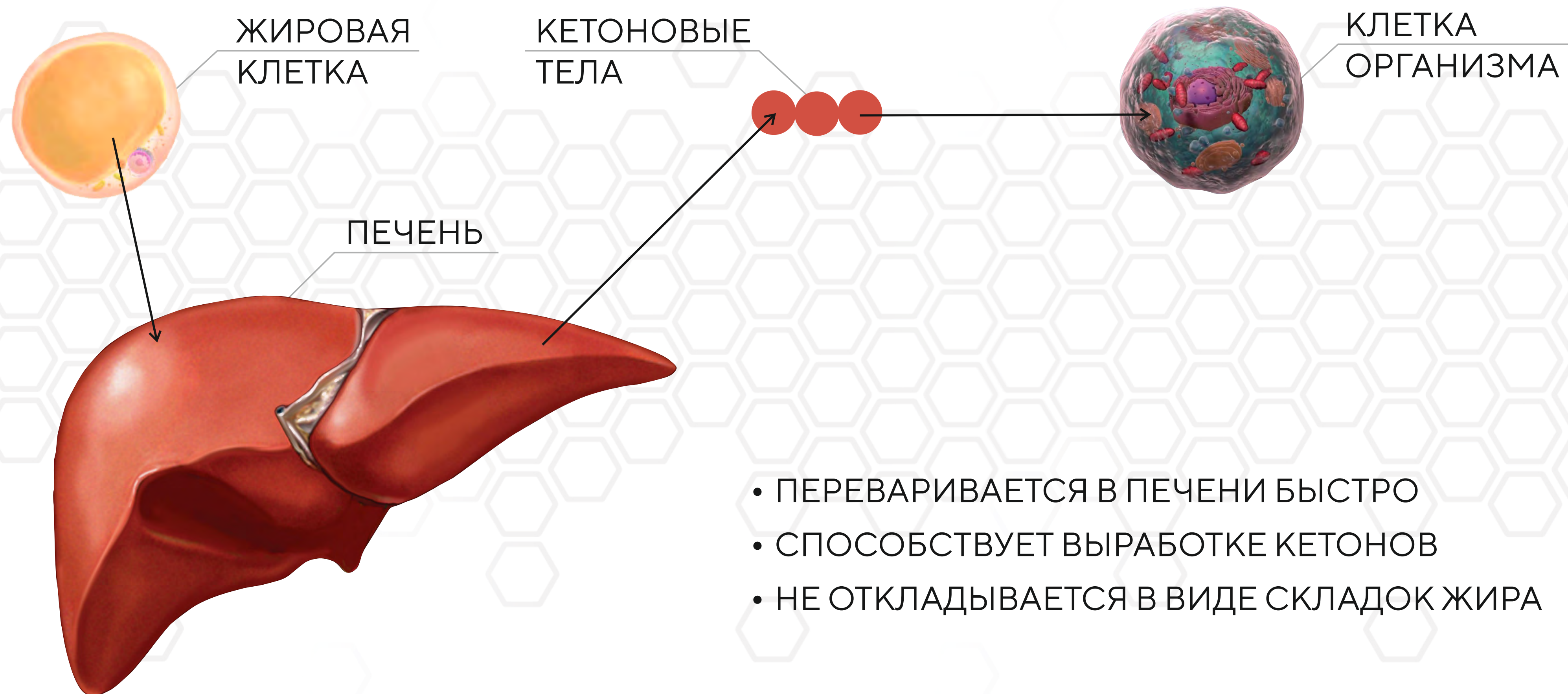
Жирные кислоты попадают в печень, где и происходит выработка кетоновых тел. Как следствие, в теле прибавляется энергия, а также улучшается работа мозга.

- **УЛУЧШАЕТ ЗДОРОВЬЕ КИШЕЧНИКА**

Обладает противовирусными и антибактериальными свойствами, способно сбалансировать кишечные бактерии и бороться с патогенными.

Что такое T8 BRAIN OIL и с чем его едят?

КАК РАБОТАЕТ T8 BRAIN OIL?



Что такое T8 BRAIN OIL и с чем его едят?

T8 ERA BRAIN OIL

	ERA BRAIN OIL	ОБЫЧНОЕ МСТ	КОКОСОВОЕ МАСЛО
Каприловая кислота (C8)	70%	20-60%	8-13%
Каприновая кислота(C10)	30%	20-40%	5-7%
Содержание МСТ (C12)*	0%	30-50%	45-65%
Полипренолы	✓	✗	✗
t°C помутнения	-12°C	-12°C	25°C

*Дополнительный ингредиент увеличивает цепочку триглицеридов и масло усваивается медленнее.

СПОСОБЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ

Вид	Мл.	Количество приемов
В чистом виде	15	2 раза в день
Добавлять в готовые блюда и напитки	10-20	1-2 раза в день
Готовить еду на основе МСТ	15-20	Не ограничено



ПРИМЕРЫ РЕЦЕПТОВ

МАЙОНЕЗ

- Яйцо – 1 шт.
- Горчица – 1 ч. ложка
- Оливковое масло – 200 мл.
- BRAIN OIL – 20 мл.

Смешиваем ингредиенты.

Если добавить сыр, каперсы и анчоусы, то получится заправка под салат «Цезарь».

* С остальными рецептами с T8 BRAIN OIL вы можете познакомиться на сайте vilavi.com в разделе OPTIMYZER