

# Что такое T8 BRAIN OIL и с чем его едят?

Спикер:

**Татьяна Никулина**

Детокс-тренер



>> OPTIMYZER

VILAVI®

12242  
12326  
83  
06987  
23  
87364

12242  
12326  
83  
06987  
23  
87364



## LCHF (LOW CARB HIGH FAT)

НИЗКОЕ КОЛИЧЕСТВО УГЛЕВОДОВ  
ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ЖИРОВ

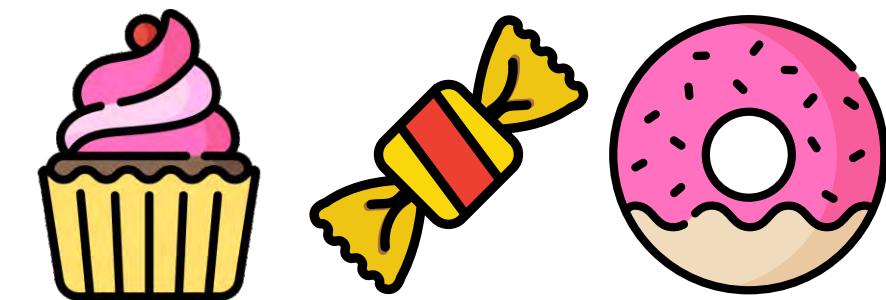
**Плюсы:** долгий заряд энергии, сжигает лишний жир

**Минусы:** сложный переход в состояние кетогенеза

**Последствия:** увеличение продуктивности  
**Вырабатываются кетоновые тела**

# ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ

## УГЛЕВОДЫ



### СЛАДОСТИ, ВЫПЕЧКА

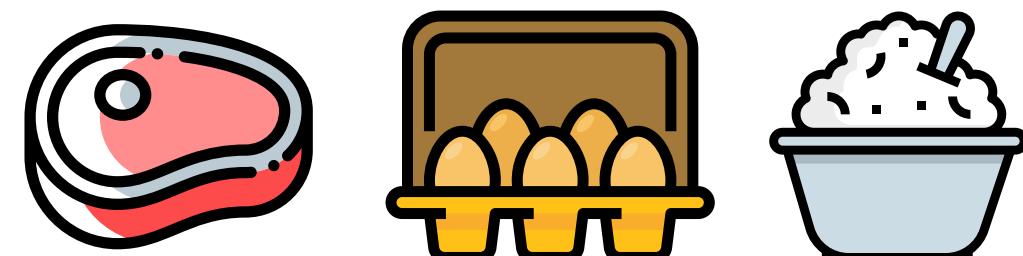
**Плюсы:** мгновенный всплеск энергии

**Минусы:** не хватает надолго

**Последствия:** сонливость, усталость

**Вырабатывают** глюкозу

## БЕЛКИ



### МЯСО, ЯЙЦА, ТВОРОГ

**Плюсы:** энергии хватает дольше

**Минусы:** дефицит витаминов, жирных кислот и микроэлементов

**Последствия:** замедление обменных процессов

## ЖИРЫ



### ОРЕХИ, МЯСО, РЫБА

**Плюсы:** долгий заряд энергии, сжигает лишний жир

**Минусы:** сложный переход в состояние кетогенеза

**Последствия:** увеличение продуктивности

**Вырабатывают** кетоновые тела

## МОЙ «ДРУГ» САХАР

**80%**  
европейцев страдают  
сахарным диабетом II типа

**55%**  
артериальная  
гипертензия

**35%**  
ишемическая  
болезнь сердца

**1 миллион** смертей в Европе по причине болезней, связанных  
с ожирением

**1 из 13 смертей** в Великобритании связана с ожирением

**2 миллиона** человек страдают от избыточного веса в России

## КАК БОРОТЬСЯ С ГЛЮКОЗНОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ?



- жиры = кетоновые тела
- жиры = насыщение
- жиры = пища для мозга

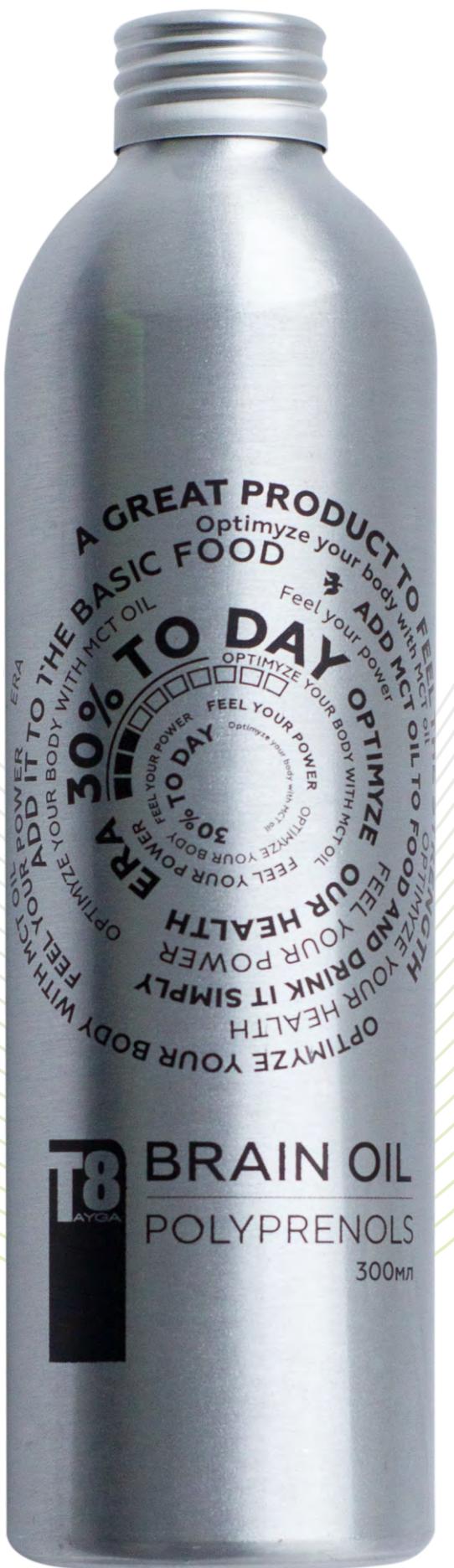


## ЧТО ТАКОЕ T8 BRAIN OIL?

Масло растительного происхождения

- Масло с повышенным содержанием жиров
- Масло с полипренолами
- Смесь каприловых и каприновых кислот





## ЧТО ДАЕТ BRAIN OIL?

- Активирует работу мозга
- Помогает похудеть
- Способствует погружению в кетоз
- Восстанавливает поврежденные клетки печени
- Улучшает метаболизм
- Служит источником энергии

## T8 BRAIN OIL ПОМОГАЕТ ПОХУДЕТЬ

- УЛУЧШАЕТ ПИЩЕВАРЕНИЕ.

Масло не нуждается в желчных солях для переваривания и может проходить непосредственно из пищеварительной системы в кровоток без изменения пищеварения.

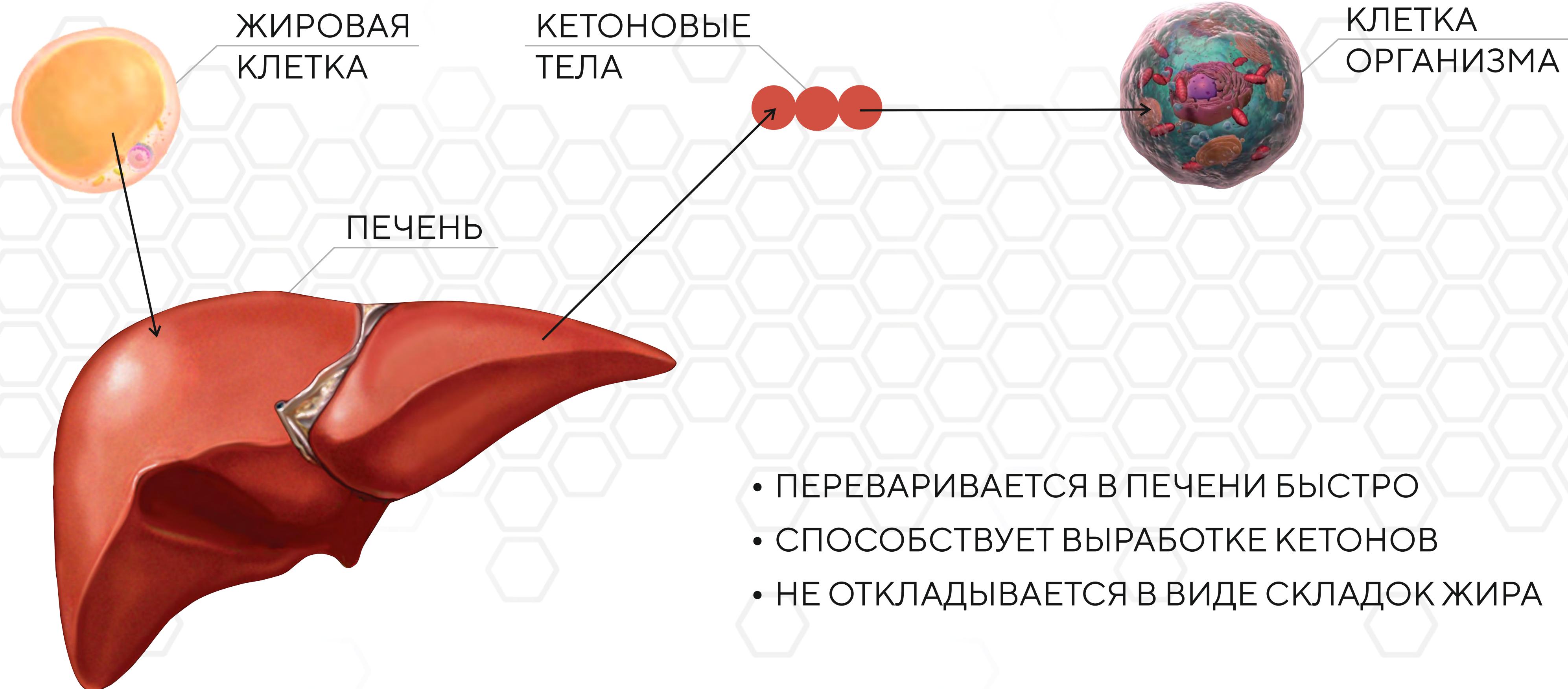
- АКТИВИРУЕТ РАБОТУ МОЗГА

Жирные кислоты попадают в печень, где и происходит выработка кетоновых тел. Как следствие, в теле прибавляется энергия, а также улучшается работа мозга.

- УЛУЧШАЕТ ЗДОРОВЬЕ КИШЕЧНИКА

Обладает противовирусными и антибактериальными свойствами, способно сбалансировать кишечные бактерии и бороться с патогенными.

## КАК РАБОТАЕТ T8 BRAIN OIL?



## T8 ERA BRAIN OIL

	ERA BRAIN OIL	ОБЫЧНОЕ МСТ	КОКОСОВОЕ МАСЛО
Каприловая кислота (C8)	70%	20-60%	8-13%
Каприновая кислота(C10)	30%	20-40%	5-7%
Содержание МСТ (C12)*	0%	30-50%	45-65%
Полипренолы	✓	✗	✗
t°C помутнения	-12°C	-12°C	25°C

\*Дополнительный ингредиент увеличивает цепочку триглицеридов и масло усваивается медленнее.

## СПОСОБЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ

Вид	Мл.	Количество приемов
В чистом виде	15	2 раза в день
Добавлять в готовые блюда и напитки	10-20	1-2 раза в день
Готовить еду на основе МСТ	15-20	Не ограничено



## ПРИМЕРЫ РЕЦЕПТОВ

### МАЙОНЕЗ

- Яйцо - 1 шт.
- Горчица - 1 ч. ложка
- Оливковое масло - 200 мл.
- BRAIN OIL - 20 мл.

Смешиваем ингредиенты.  
Если добавить сыр, каперсы и анчоусы,  
то получится заправка под салат  
«Цезарь».

\* С остальными рецептами с T8 BRAIN OIL вы можете познакомиться на сайте [vilavi.com](http://vilavi.com) в разделе OPTIMYZER