

ПОЧЕМУ ЖИРА НЕ НАДО БОЯТЬСЯ?

СПИКЕР:

Татьяна Никулина

ДЕТОКС-ТРЕНЕР



ФУНКЦИЯ ЖИРОВ

Сурфактантная функция жиров

Мембранная функция жиров

Гормональная функция жиров



T8 EXTRA

ХВОЙНЫЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

- Оптимизирует работу систем организма
- Восстанавливает клетки печени
- Усиливает защиту организма от токсинов
- Улучшает естественную антиоксидантную защиту
- Нормализует гормональный фон
- Улучшает репродуктивную функцию
- Повышает устойчивость организма к нагрузкам
- Помогает быстрому восстановлению

КАК ЖИР ВЛИЯЕТ НА СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ?



ПЛОХОЙ – ХОРОШИЙ «ХОЛЕСТЕРИН»



ПЛОХОЙ

липопротеиды
низкой
плотности

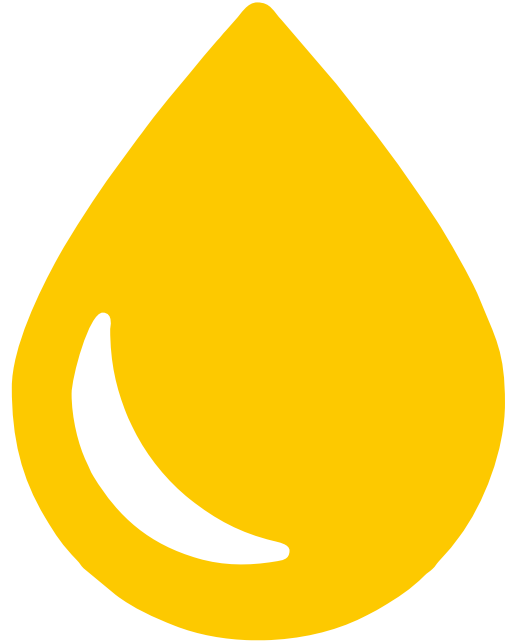


ХОРОШИЙ

липопротеиды
высокой
плотности



ОБЩИЙ



ПОЧЕМУ «ОБЕЗЖИРЕННЫЙ» – ЭТО ПЛОХО?

- Рост хронических заболеваний
- Профанация на жире
- Нарушение энергообмена

СЛАДКАЯ – ЧУМА XXI ВЕКА

80%

европейцев страдают
сахарным диабетом II типа

55%

артериальная
гипертензия

35%

ишемическая
болезнь сердца

1 миллион смертей в Европе по причине болезней, связанных с ожирением

1 из 13 смертей в Великобритании связана с ожирением

2 миллиона человек страдают от избыточного веса в России



T8 STONE

ГУМИНОВЫЙ КОМПЛЕКС
ДЛЯ ДЕТОКСА КЛЕТОК

- Оптимизирует метаболизм на клеточном уровне
- Выводит токсины
- Очищает клетки организма
- Усиливает усвояемость полезных веществ

ВЫХОД



Высокожировой и низкоуглеводный стиль питания (LCHF)



Качественные продукты



Здоровый сон



Физическая активность

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРОДУКТЫ



T8 BANG – ОТЛИЧНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА ХЛЕБУ



Лен – отличный антиоксидант, помощник коррекции фигуры.



Спирулина – природный суперфуд, источник аминокислот, витаминного комплекса.



Куркумин – помогает оптимизировать метаболизм.



Коллаген – уникальный белок, повышающий эластичность кожи, состояние костей и суставов.

СПОСОБ УПОТРЕБЛЕНИЯ

Блюдо	Кол-во приемов	Время суток
В качестве перекуса	не ограничено	любое
Добавка к салату	не ограничено	любое
Бутерброд	не ограничено	любое
Добавка в суп	не ограничено	любое

Выкладывайте рецепты в INSTAGRAM с #T8ERABANG



T8 BRAIN COFFEE

- Живет в стиле LCHF
- Ищет источник энергии для тела и мозга
- Хочет включиться быстро в рабочий ритм
- Стремится сохранить концентрацию внимания
- Выбирает кофе, насыщенный полезными жирами

Состав: кофе натуральный жареный молотый Арабика 100%, степень обжарки Medium, сухое кокосовое молоко, сухое сливочное масло, BRAIN OIL, ароматизатор «шоколад», идентичный натуральному

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ :



ПРИЯТНОГО КОФЕПИТИЯ И С ДОБРЫМ УТРОМ!