

VILAVI GO

EVENT DATE /
10, 11, 12, MAY

GAME CHANGE

LEVEL UP



БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА, ДЕМЕНЦИЯ, ИНСУЛЬТ и другие «друзья счастливой жизни»



СПИКЕР: **Елена Наку**

Председатель Красного Креста
Новосибирской области, физиолог

VILAVI GO

EVENT DATE /
10, 11, 12, MAY

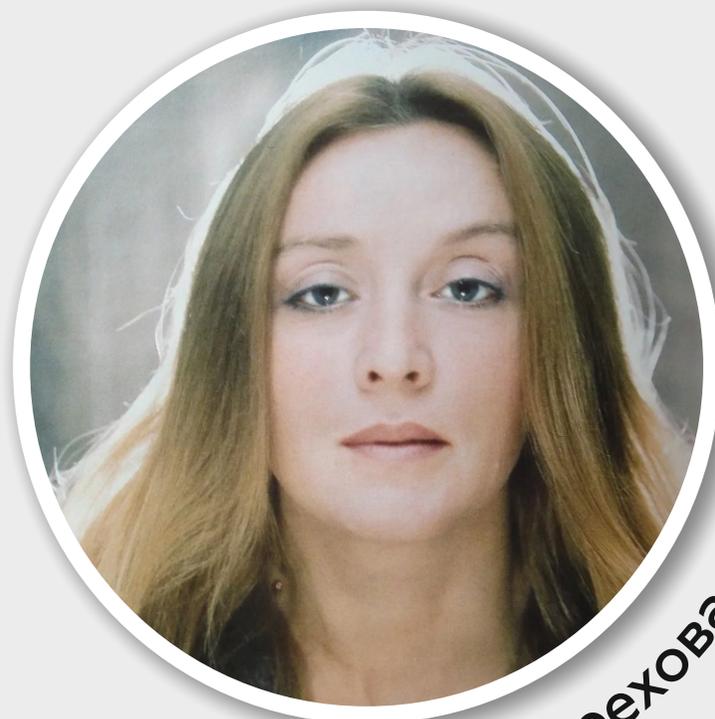
GAME
CHANGE
LEVEL UP

YEARS

Что объединяет этих людей?



Маргарет Тетчер



Маргарита Терехова



Рональд Рейган

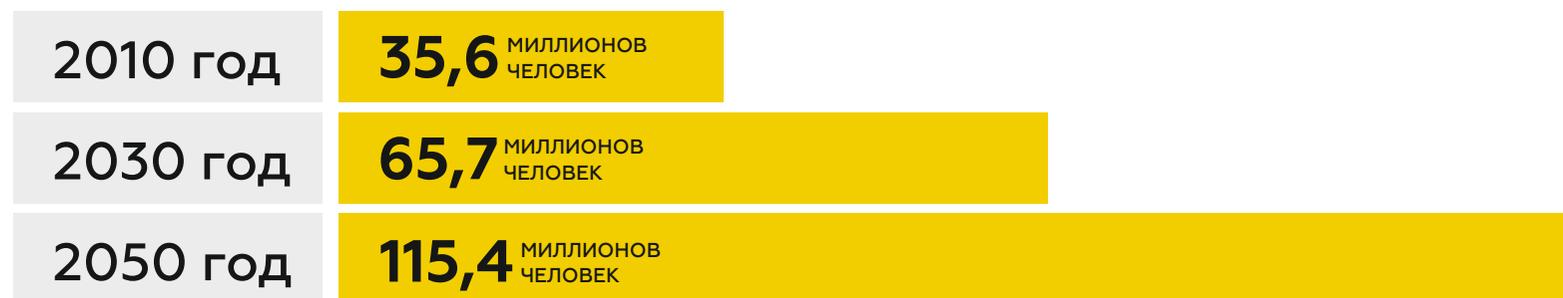
БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

1 место в мире
среди других видов
приобретенного
слабоумия

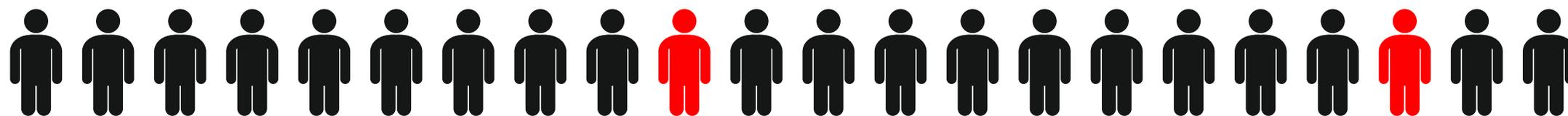
Каждые 70 секунд
кто-то заболевает
болезнью
Альцгеймера.

Зона риска –
от 30 лет

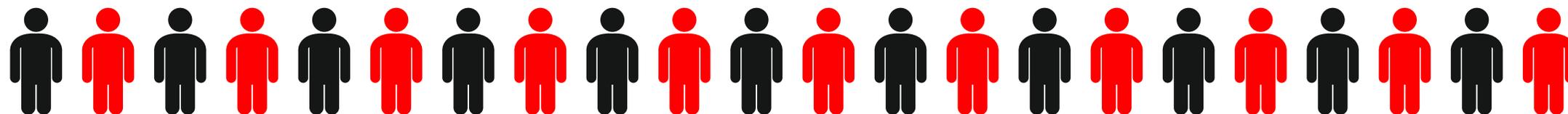
СТАТИСТИКА И ПРОГНОЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ



БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА



После 60 лет у каждого 10-го



После 80 лет у каждого 2-го

СИМПТОМЫ

- Потеря памяти
- Проблемы с решением несложных задач (застелить постель, убрать за собой)
- Проблемы с устным и письменным общением
- Изменение настроений

ФАКТОРЫ РИСКА

- Ожирение
- Употребление сахара
- Вредные привычки (курение, алкоголь, неправильная культура питания)
- Генетический фактор
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Черепно-мозговые травмы



**БОЛЕЗНЬ
НЕ ИЗЛЕЧИМА!**

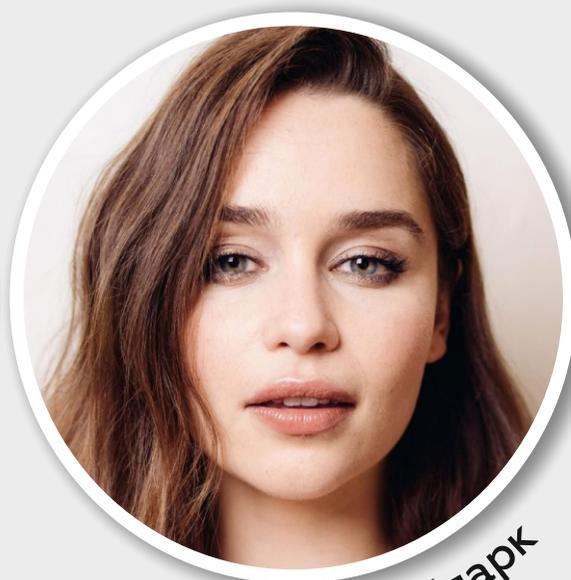


**7-8 ЛЕТ ЖИЗНИ
ПОД ПРИСМОТРОМ
РОДСТВЕННИКОВ**

Что объединяет этих людей?



Дмитрий Лаевский



Эмилия Кларк



Шэрон Стоун



Николай Носков

ПРИЧИНЫ ИНСУЛЬТА

- Ожирение
- Вредные привычки (курение, алкоголь, неправильная культура питания)
- Стрессы
- Переохлаждение

СТАТИСТИКА ИНСУЛЬТА В РОССИИ

- Возраст от **15 до 45 лет**
- На **30%** увеличилось число заболевших в России за 10 лет



ЧТО ДЕЛАТЬ?

- ОПТИМИЗИРУЙ СВОЕ ТЕЛО УЖЕ СЕГОДНЯ
- НАБЛЮДАЙ ЗА СОБОЙ

