

ДОЗОР КУЛЬТУРНОГО «ДОЖОРА»

СПИКЕР:

Румяна Загоруйко

Тренер-реабилитолог, диетолог-
нутрициолог, остеопат, директор центра
«Культура здоровья»





LCHF (LOW CARB HIGH FAT)

НИЗКОЕ КОЛИЧЕСТВО УГЛЕВОДОВ
ВЫСОКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ЖИРОВ

Плюсы: долгий заряд энергии, сжигает
лишний жир

Минусы: сложный переход в состояние
кетогенеза

Последствия: увеличение продуктивности
Вырабатывают кетоновые тела

КАК «ПОДРУЖИТЬСЯ С САХАРОМ»?

30%

ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ
БОЛЕЗНЬ

17%

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ И
ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

14%

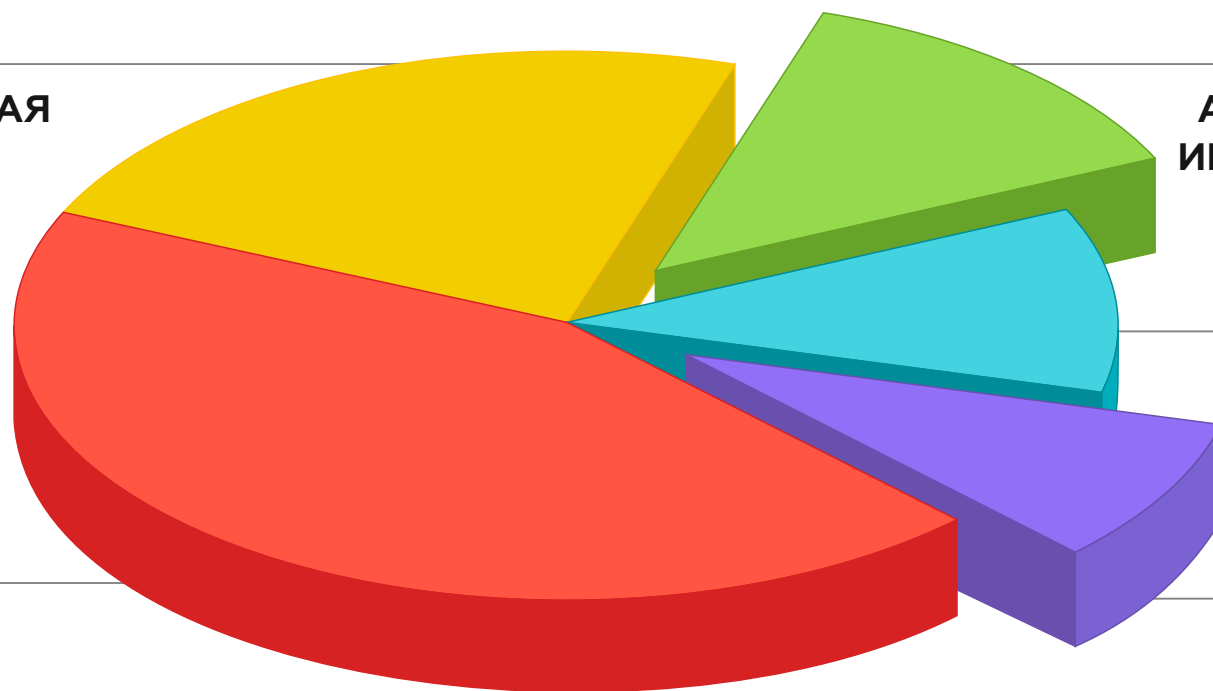
ОСТЕОПОРОЗ И ОСТЕОАРТРОЗ

57%

ОЖИРЕНИЕ

11%

«ЖЕНСКАЯ» ОНКОЛОГИЯ





ПРОДУКЦИЯ VILAVI

- Мы не используем сахар в продуктовых линейках.
- Мы меняем рецептуру мармелада T8 BLACKOUT, чтобы он стал ещё лучше.



КАК ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ХЛЕБА?

Белый хлеб

- Возможная косвенная причина онкологии
- Преждевременное старение
- Зависимость
- Плохое пищеварение
- Лишний вес



T8 BANG – ОТЛИЧНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА ХЛЕБУ



Лен – отличный антиоксидант, помощник коррекции фигуры.



Спирулина – природный суперфуд, источник аминокислот, витаминного комплекса.



Куркумин – помогает оптимизировать метаболизм.



Коллаген – уникальный белок, повышающий эластичность кожи, состояние костей и суставов.



ПОЧЕМУ ОТ КОРОВЬЕГО МОЛОКА ЛУЧШЕ ОТКАЗАТЬСЯ?

- Непереносимость лактозы
- Аллергические реакции
- Плохо усваивается
- Возможная причина онкологии



КАКОЕ МОЛОКО ЛУЧШЕ УПОТРЕБЛЯТЬ

- **Сухое кокосовое молоко**
- **Кедровое молоко**
- **Миндальное молоко**

**Компания VILAVI готовит
выпускает продукты на
кокосовом молоке.**



T8 BRAIN COFFEE

- Живет в стиле LCHF
- Ищет источник энергии для тела и мозга
- Хочет включиться быстро в рабочий ритм
- Стремится сохранить концентрацию внимания
- Выбирает кофе, насыщенный полезными жирами

Состав: кофе натуральный жареный молотый Арабика 100%, степень обжарки Medium, сухое кокосовое молоко, сухое сливочное масло, BRAIN OIL, ароматизатор «шоколад», идентичный натуральному

КАК БЫТЬ «НА СТИЛЕ» В ПИТАНИИ?

1 ШАГ

Восстановление
организма:
T8 EXTRA, T8
BLEND

2 ШАГ

Отказ от
сахара и
мучного

3 ШАГ


Продукты с низким
содержанием углеводов,
высоким - жиров:
T8 BANG,
T8 BRAIN COFFEE



T8 EXTRA

ХВОЙНЫЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

- Оптимизирует работу систем организма
- Восстанавливает клетки печени
- Усиливает защиту организма от токсинов
- Улучшает естественную антиоксидантную защиту
- Нормализует гормональный фон
- Улучшает репродуктивную функцию
- Повышает устойчивость организма к нагрузкам
- Помогает быстрому восстановлению

A smiling man and woman are shown from the chest up, standing back-to-back and giving thumbs up. The man is on the left, wearing a white shirt, and the woman is on the right, wearing a white tank top. They are both looking towards the camera with bright smiles.

ПОЧЕМУ ВАЖНО ОСТАВАТЬСЯ «НА СТИЛЕ ПИТАНИЯ»?

ДОЛГОЛЕТИЕ

МОЛОДОСТЬ

ЭНЕРГИЯ