

Путь Супергероя

Спикер:

Ирина Желейко

Чемпионка Европы и мира по бодибилдингу
в категории Фитнес-бикини



» OPTIMYZER

МОЙ ИНТУИТИВНЫЙ ПУТЬ К СИСТЕМЕ LCHF

УВЕЛИЧЕНИЕ ЖИРОВ В РАЦИОНЕ

КОНТРОЛЬ ПИТАНИЯ

ИСХОДНОЕ СОСТОЯНИЕ

Режим в течение года:

- Сушка
(0-углеводов, 0-жиров, обезвоживание)
- Массанабор
(профицит в калориях за счёт
большого количества углеводов)

Состояние здоровья

- ☒ Нарушение сна
- ☒ Нарушение пищеварения
- ☒ Отеки
- ☒ Высыпания на коже
- ☒ Сбой менструального цикла
- ☒ Пониженное либидо
- ☒ Апатия, сонливость, слабость
- ☒ Рассеянность, сложности с концентрацией внимания
- ☒ Постоянное чувство голода
- ☒ Срывы
- ☒ Скачки веса

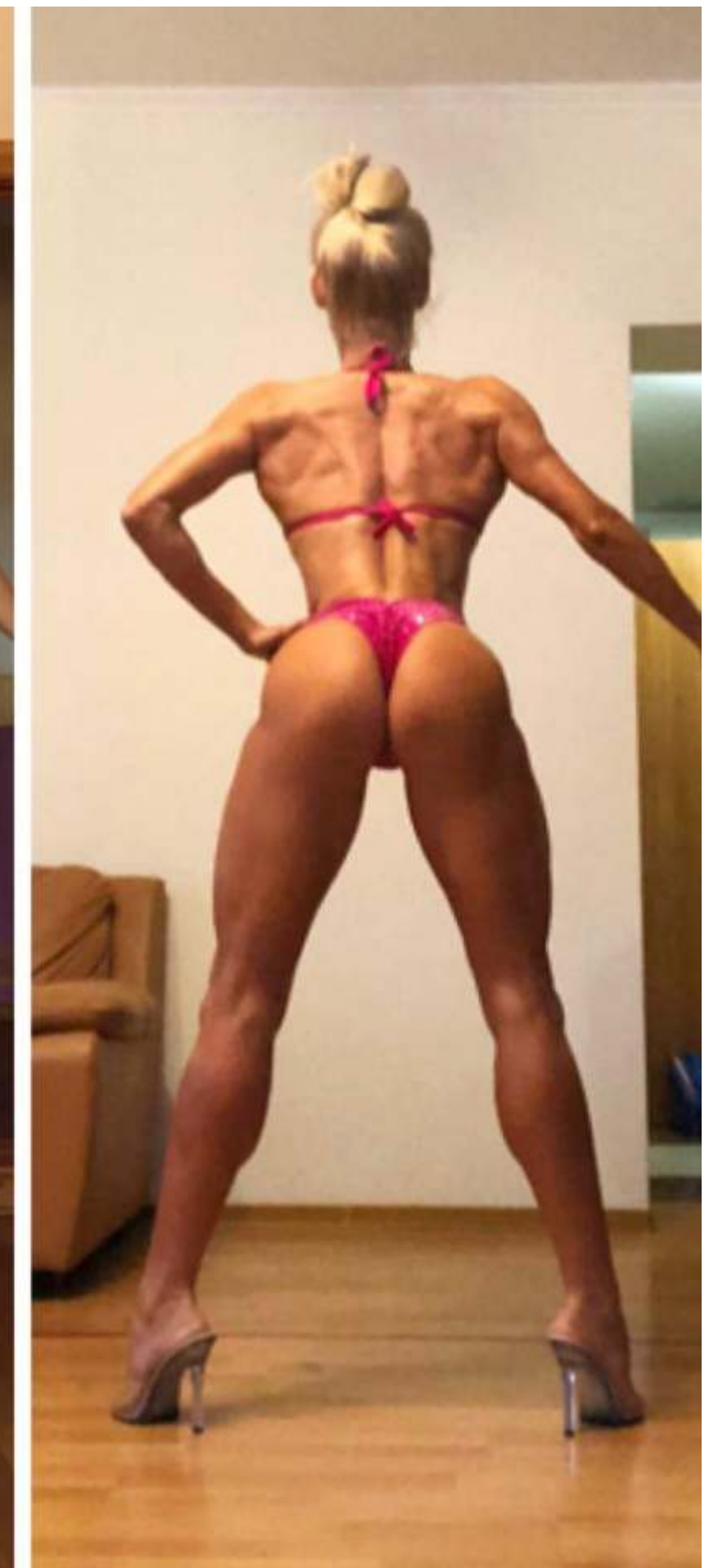
Жизнь в стиле LCHF

- Комфортная смена периодов «Сушки» и «Массанабора»
- Стабильный вес круглый год
- Отсутствие чувства голода. Постоянная сытость
- Отсутствие срывов
- Нормализация пищеварительного процесса
- Кожа очистилась от высыпаний
- Нормализовался цикл
- Повысилось либидо
- Усилилась концентрация внимания,
- Улучшились память, реакция и мышление
- Появилась энергия для жизни и тренировок

С углеводами



Без углеводов



Жизнь в стиле LCHF

С углеводами

Без углеводов



С углеводами

Без углеводов



Жизнь в стиле LCHF



ПОМОЩНИКИ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ И В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ НА LCHF:



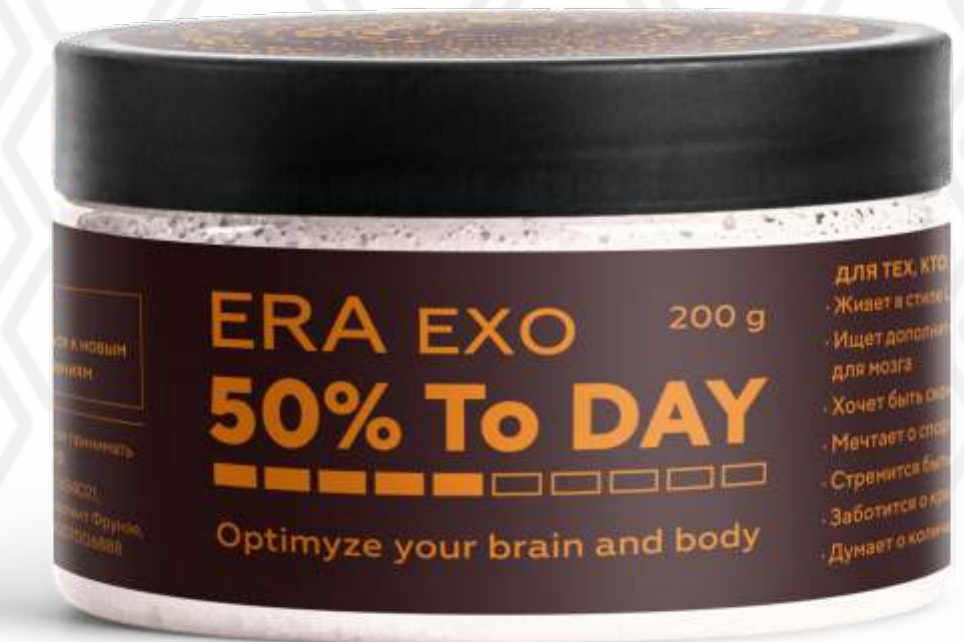
T8 EXTRA



T8 BRAIN COFFEE



T8 BRAIN OIL



T8 EXO



T8 EXTRA

ХВОЙНЫЙ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

- Оптимизирует работу систем организма
- Восстанавливает клетки печени
- Усиливает защиту организма от токсинов
- Улучшает естественную антиоксидантную защиту
- Нормализует гормональный фон
- Улучшает репродуктивную функцию
- Повышает устойчивость организма к нагрузкам
- Помогает быстрому восстановлению



T8 ERA BRAIN COFFEE

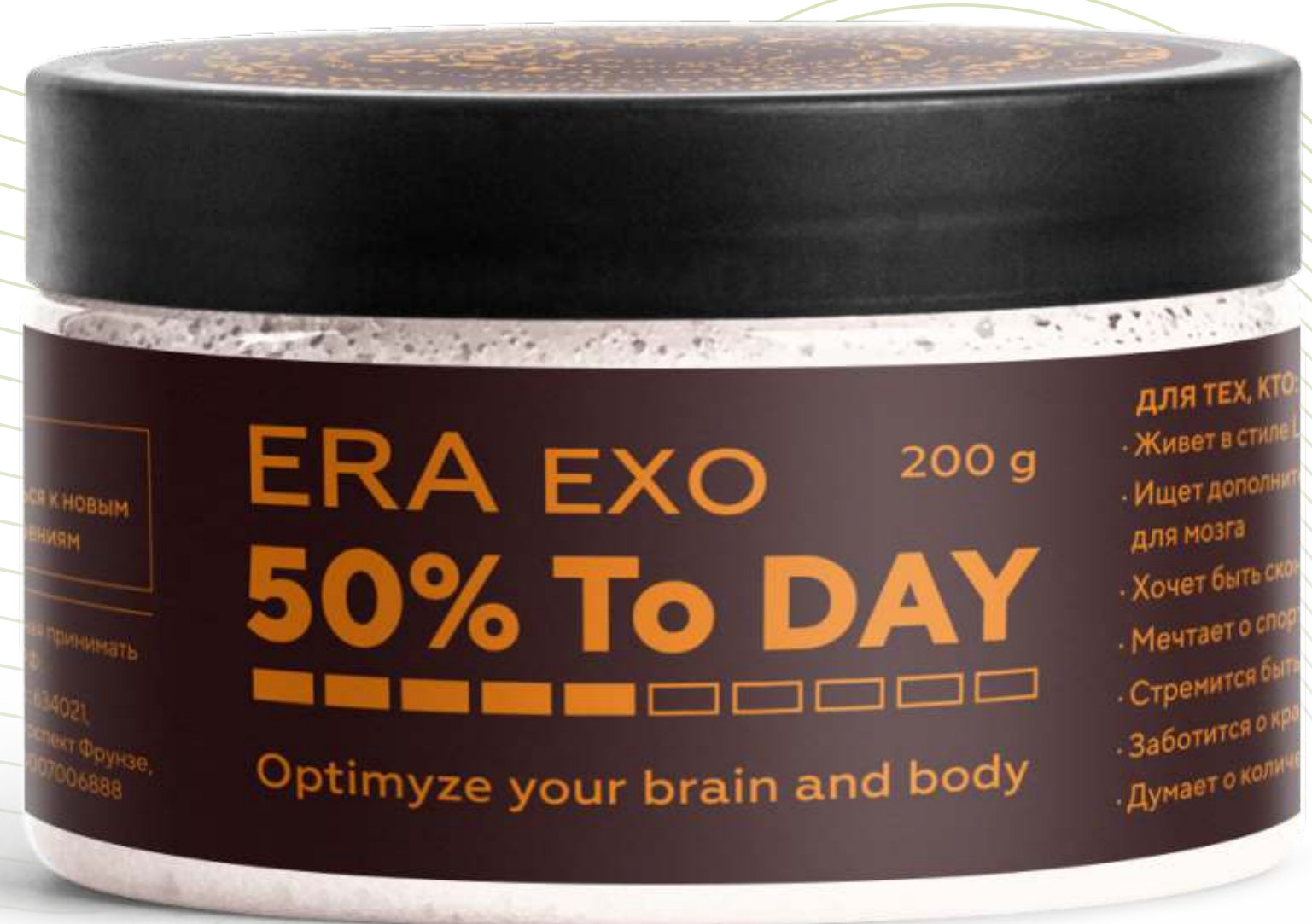
ИДЕАЛЬНЫЙ КОФЕ С
ПОЛИПРЕНОЛАМИ ДЛЯ СТАРТА
ТВОЕГО ПРОДУКТИВНОГО УТРА

- Питает мозг полезными жирами
- Увеличивает выносливость
- Помогает похудеть
- Восстанавливает поврежденные клетки



ЧТО ДАЕТ BRAIN OIL?

- Помогает похудеть
- Улучшает метаболизм
- Восстанавливает поврежденные клетки печени
- Участвует в борьбе с избыточным весом
- Служит источником энергии



T8 EXO – ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КЕТОН

- Энергия для работы мозга
- Энергия для работы мышц
- Снижение веса
- Усиление выносливости
- Снижение риска онкологии и диабета
- Препятствие старению клеток
- Уменьшение риска деменции